

کار برای زندگی
WORK for Living .com

شماره ۲۱.۰

مجله الکترونیکی موفقیت در کار برای زندگی

www.workforliving.com

مدرسه بین المللی موفقیت در کار و زندگی

فهرست

سخن آغازین.....۴
بیوگرافی موسس.....۵
درباره مدرسه موفقیت در کار و زندگی.....۶
اهداف و نگرش ما.....۶

***

مقاله های مثبت اندیشی و موفقیت.....۷
روز هجدهم-شکرگزاری
عظمت خدای درون
گام های موفقیت
اصول ساده برای شاد زیستن
تقویت اعتماد به نفس
آینده متعلق به کیست؟

***

مقاله های موفقیت مالی.....۲۰
با درآمد کم چگونه ثروتمند شویم؟
برای ثروتمند شدن باید چگونه فکر کنیم؟

مجله الکترونیکی موفقیت در کار برای زندگی، یک مجله داخلی رایگان با هدف اشاعه فرهنگ مثبت اندیشی، موفقیت و ارتقاء مهارت افراد در کار و کسب و سرمایه گذاری صحیح است.

سردبیر و مدیر مسئول : محمد رضا ماجد

گروه تحریریه : حسین دستان و مریم اسدی

ارتباط با ما:

تلفن های دفتر :
۰۲۱۸۸۰۶۳۱۹۷
۰۲۱۸۸۲۱۰۵۳۸

فکس :
۰۲۱۸۸۰۶۳۱۹۷

روابط عمومی:
۰۲۱۸۸۰۶۳۱۹۷

شماره پیامک:
۳۰۰۰۱۶۰۸۰۹۰۰۰

آدرس سایت :
www.workforliving.com
www.movafagheyat.ir
www.wfl.ir

وب سایت شخصی سردبیر :
www.mmajed.ir

آدرس ایمیل :
info@workforliving.com

ایمیل مکاتبه با مدیریت:
mrmajed@yahoo.com

کانال تلگرامی مدرسه موفقیت
@WorkForLiving

کانال آکادمی موفقیت مالی
@WFLschool

معارفه یازدهمین دوره جامع موفقیت مالی
واقع در «پارک سئول خانه ریاضیات تهران»
مدرس دکتر محمدرضا ماجد



مباحث یازدهمین دوره جامع موفقیت مالی

۱. شناخت ذهن ثروتمند و ادبیات ثروتمندان.
۲. شناخت باورهای بازدارنده.
۳. مبانی بازارهای مالی و سرمایه گذاری.
۴. آشنایی با سامانه های معاملاتی.
۵. تحلیل فنی و تکنیکال بازارهای مالی.
۶. تحلیل بنیادی بازارهای مالی.
۷. مدیریت سرمایه و ریسک و روانشناسی بازار.
۸.تشکیل سبد سرمایه گذاری.
۹. استراتژی های معاملاتی.
۱۰.آشنایی با سرمایه گذاری در بازار مسکن و مستغلات.

آموزش

شروع یازدهمین دوره پرطرفدار و جامع موفقیت مالی (مهندسی ذهن و رفع موانع ذهنی، تحلیل فنی و بنیادی بازار، مدیریت سرمایه و ریسک، روانشناسی بازار و سبد سرمایه گذاری) .

تلفن هماهنگی : ۸۸۰۶۳۱۹۷ و ۸۸۲۱۰۵۳۸ و ۰۹۳۵۵۹۲۶۸۲

جهت کسب اطلاعات بیشتر و آشنایی با سیلاب دوره به آدرس زیر مراجعه فرمائید.

http://workforliving.com/Default.aspx?tabid=405

سخن آغازین

رهروان همیشگی مثبت اندیش،همراهان جریان عشق بی چشم داشت، سلام.

شاداب، سلامت ،در عافیت و موفق باشید.
همراهان عزیزم در مجله قبل از شما خواسته بودم که به حرکت عشق بی چشمداشت بپیوندید.

باعث خوشحالی من خواهد بود چنانچه نتیجه این رویکرد و انتخاب خود را برای من بنویسید و اجازه دهید دیگران نیز از این معجزه ها با خبر شکند .

بعید میدانم تا کنون تجربه برگشت نتایج یک محبت،یک بخشش، یک گذشت، یک ایثار یا یک مهربانی بی چشمداشت را نداشته باشید.
لذا اجازه دهید دیگران نیز در این تجربیات و معجزه ها شریک شوند.
سالهاست شخصا این راه را انتخاب و بارها نتایج باور نکردنی آن را شاهد بوده‌ام.
همیشه عاشق،همیشه مهربان باشید.

محمدرضا ماجد

Mrmajed@yahoo.com



محمد رضا ماجد

موسس و مدیرعامل مدرسه موفقیت

Life & Business Coach

هدف

تلاش در جهت شناخت قابلیتهای انسان و یافتن راه های موفقیت در کار و زندگی از طریق ارتقاء مهارت های زندگی، کار و کسب و سرمایه گذاری.

تحصیلات و مدارک

* دانشجوی دوره دکترای حرفه ای مدیریت کار و کسب DBA دانشگاه تهران
* فارغ التحصیل دوره MBA مدیریت کارآفرینی (بازاریابی) از دانشگاه تهران
* دانش آموخته MBA گرایش استراتژیک از MRFI
* فارغ التحصیل دوره مدرسی کارآفرینی از دانشگاه شریف
* دانش آموخته NLP برنامه ریزی عصبی کلامی یا تکنیک های مهندسی ذهن
* فارغ التحصیل کارشناسی برق - الکترونیک
* کاندیدای مدرک بین المللی تحلیل گری حرفه ای مالی و بورس CFA

سوابق کار و تجربیات

* ۲۷ سال سابقه اجرائی دولتی و خصوصی در سمت مدیرعامل،عضو هیئت مدیره مدیر بازرگانی،بازاریابی و فروش
* ۱۴ سال سابقه تدریس در دانشگاه ها، مجتمع های آموزش عالی، دبیرستانها و هنرستان های فنی و حرفه ای
* ۲۳ سال سابقه به عنوان سخنران،پژوهشگر و مدرس دوره های موفقیت،موفقیت مالی و موفقیت در کار و کسب
* کارآفرین در حوزه های تجارت الکترونیک، بازارهای مالی، بورس و مدرسه و مجله موفقیت
* تدوین ۵ جلد کتاب در زمینه روانشناسی معامات، موفقیت مالی، روش های سرمایه گذاری و تحلیل گری موفق
* ارائه صدها مقاله در روزنامه ها و مجلات مختلف
* راه اندازی چندین سایت و مجله الکترونیکی موفقیت ازجمله «کار برای زندگی » با بیش از ۲۰۰۰ مقاله کاربردی
* مدیر معاملات در کارگزاری های بورس داخل و خارج کشور
* سرمایه گذار و فعال بازارهای مالی از سال ۱۳۸۱
* مدیر کارگروه ابزارهای نوین مالی (کالا) در بورس
* مدیر کارگروه ابزارهای نوین مالی از سال ۱۳۹۲

درباره مدرسه موفقیت در کار وزندگی

گروه کار برای زندگی در سال ۱۳۷۶ با هدف اشاعه کاربرد NLP، علوم موفقیت و فرهنگ مثبت اندیشی در زندگی و کار پا به عرصه وجود گذاشت.
ابتدا فعالیت خود را در ارتقاء مهارت های کسب و کار و سرمایه گذاری افراد متمرکز نمود و بازارهای بورس سهام، کالا، مسکن و تجارت الکترونیک را به عنوان بهترین بازارهای موجود برای حوزه کارآفرینی و سرمایه گذاری افراد برگزید.
سپس با توجه به نیاز مبرم جامعه به مباحث مثبت نگری، هدف یابی، برنامه ریزی و ارتباط موثر با دیگران حوزه فعالیت خود را افزایش و به ارائه مباحث فوق اختصاص و از طرفی با توجه به پائین بودن راندمان کار در شرکت ها با ریشه یابی مسئله و با بهره گیری از علم کاربردی NLP درصدد پاسخگوئی به بخشی از مسائل جامعه کاری کنونی نیز پرداخت، ماحصل این کوشش ها در قالب دوره های مختلف Life & Business Coaching به ده ها شرکت، کارخانه و همچنین افراد نیازمند به کمک برای یافتن راه بهتر زیستن تبلور یافته است.
ما معتقدیم هرچند در زمانه حاضر پول و ثروت در زندگی روزانه بسیار موثر شده است اما نباید ما را از ارزشهای اخلاقی و هدف والائی که بخاطر آن به این جهان آمده ایم دور کند.
لذا با برنامه ریزی صحیح باید کاری کرد تا پول بسختی برای ما کار کند نه ما برای پول.
همچنین در حوزه مثبت اندیشی و موفقیت ما باور داریم زندگی امروزه ما ناشی از تصویر ذهنی است که از خود و جامعه خود داریم و با تغییر این تصویر ذهنی و باورها می توانیم شاهد تغییرات شگرفی در زندگی خود باشیم .

اهداف و نگرش ما

آرمان ما

ساختن جامعه های مثبت، موفق و مهربان از طریق کاستن از آلام بشری، ایجاد امید و باور در د لها و توانمندسازی انسانها.

ماموریت ما

شناخت و شناساندن توانائی های شگفت انگیز انسان و بهره گیری هر چه بیشتر از آن برای موفقیت همه جانبه و احساس رضایت، خوشبختی و صلح درونی در انسانها است.

چشم انداز ما

موسسه علمی، تحقیقاتی و آموزشی موفقیت در کار و زندگی با هدف توسعه علوم کاربردی این شاخه و رسیدن به سطحی از موفقیت در تغییر رفتار مخاطبان که شاخص و مرجعی برای دیگر موسسات مشابه منطقه گردد(تا سال ۱۴۰۰ شمسی).

رویکرد و فعالیت های ما

*کمک به مثبت اندیشی و موفقیت روزافزون افراد، به وسیله ارتقاء مهارتهای کار و زندگی از طریق آموزش و Life and Business Coachingبر اساس آموزه های بزرگان،تکنیک های NLP و اصول موفقیت ومثبت اندیشی.
*فراهم آوردن همه ابزارهای موفقیت مالی، موفقیت در کار و کسب،مدیریت و بهره وری وسرمایه گذاری،در یک جا.

معجزه شکر گزاری

هـرروز مشـکلاتی پیـش پاافتـاده درزندگـی بـه وجـود مـی آینـد کـه بایـد حـل شـوند .امـا وقتـی ندانیـم چطـور ،سراسـیمه مـی شـویم .ممکـن اسـت بـا کسـی دچـار نوعـی اختـلاف نظـر وبگومگو شـده ای وبـه جـای اینکـه قضیـه حـل و فصـل شـود ، بـه نظرمیرسـد اوضـاع بدترهـم شـده اسـت . یـا کسـی از تـو تقاضـا کـرده برایـش کاری بکنـی وتـو نمـی دانـی چطـور جوابـش را بدهـی .

تمریـن امـروز درمـورد مشـکلات جزئـی روزمـره کـه نمـی دانـی چـه کنـی اسـت، و بـه تـو کمـک خواهـد کرد.وظیفـه تـو ایـن اسـت کـه بابـت هـر کاری کـه دلـت مـی خواهـد هـم اکنـون برایـت انجـام شـود، طـوری شـکرگزاری کنـی کـه انـگار انجـام شـده اسـت وبعـد بگـذاری معجـزه رخ دهـد .

قانـون جـذب مـی گویـد هرچیـزی مشـابه خـودش را جـذب مـی کنـد وایـن بدیـن معناسـت کـه وقتـی توبـرای راه حـل هـا خـدارا طـوری شـکرکنی کـه انـگار عملـی شـده انـد آنچـه بـرای رفـع مشـکلت نیـاز داشـته باشـی ، جـذب مـی کنـی .پـس شـکرگزاری بابـت دسـتیابی بـه راه حـل هـا و اینکـه موضوعـی حـل و فصـل شـده اسـت ، راه حـل را جـذب مـی کنـد .
قـدرت معجـزه آسـای شـکرگزاری بـرای اسـتفاده دردسـترس اسـت ، بایـد آن را کشـف کنـی وطـرز اسـتفاده اش را یـاد بگیـری !

تمرین شماره ۱۸

۱ ـ مرحله اول و دوم تمرین شماره ۱ را انجام بده.

۲ـ فهرسـتی از مهمتریـن کارهایـی کـه دوسـت داری برایـت انجـام گیـرد یـا حـل و فصـل شـود تهیـه کـن و عنـوان «فهرسـت اعجازآمیـز کارهـای انجـام دادنـی » راروی آن بگذار.تـو مـی توانـی کارهایـی را کـه وقـت انجـام آن رانـداری یـا دلـت نمـی خواهـد انجامشـان بدهـی ، همـراه بـا تمامـی مشـکلات ،درفهرسـت بیـاوری .

۳ ـ سـه مـورد ازآنهـا را انتخـاب وبرآنهـا تمرکـز کـن ، مجسـم کـن کـه تمـام مردم،شـرایط، رویدادهـا موجـب شـده انـد ایـن کاربرایـت بـه گونـه ای شـگفت انگیـز انجـام شـود .

۴ ـ بـرای هرکـدام یـک دقیقـه وقـت صـرف کـن وبرایـن بـاور بـاش کـه انجـام شـده وحـال و هـوای شـکرگزاری را زیـاد احسـاس کـن .

۵ـ قبـل از خـواب یادداشـت شـکرگزاری ات را بـردار وبابـت بهتریـن اتفـاق روزت عبـارت خدایـا متشـکرم را بـه زبـان بیـاور

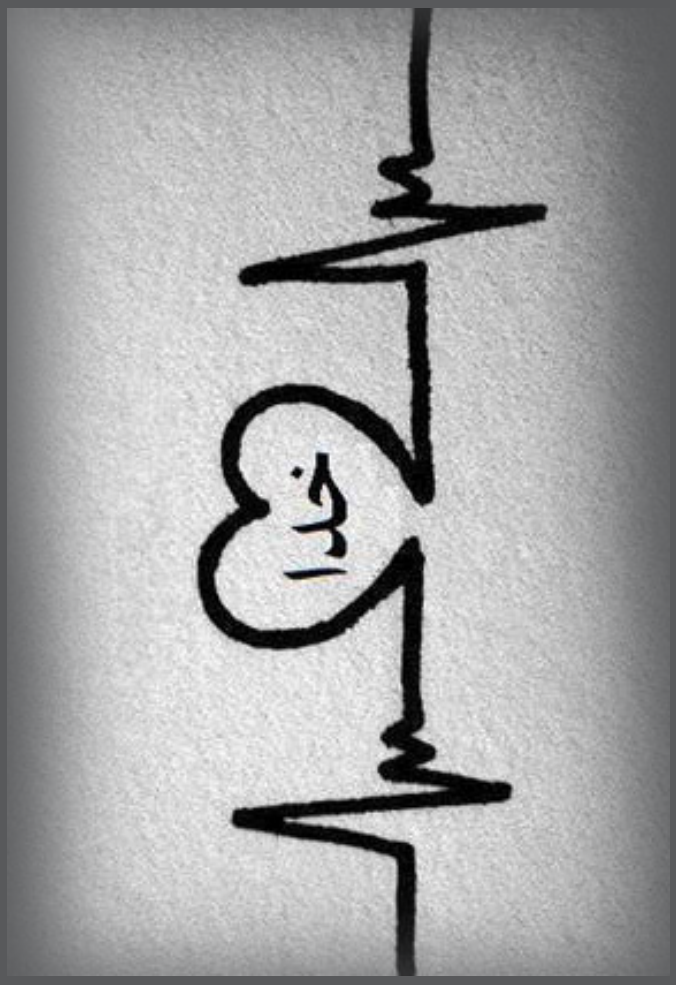
عظمت خدای درون

رها باش ،شکرگذار باش، به او توکل کن،
ایمان داشته باش، عاشق باش و ببخش.

خداوند به تو اعتماد کامل دارد که تو را فرمانده و مرکز زندگی خودت آفرید. وقتی رویایی در ذهنت است، توانایی بی کرانی برای رسیدن به آن هم،توسط خدا در وجودت هست ، رویاهایت را جدی بگیر. با ایمان به دنبال آن ها برو. تو مسلما آن ها را خواهی یافت.رویاها مسیر تکامل تو هستند.در مسیر رویاها خدا را می یابی. وقتی آرزویی در سر داری، یعنی خداوند بوده که آن را برای تو خواسته که آن را در ذهنت کاشته است.

چه خواسته ات کوچک است چه بزرگ،آن را از خدا درخواست کن، بعد با ایمان در ذهنت خود را در وضعیت رسیده به آرزویت تصور کن و بدان تو به آن می رسی. خواهی دید که خداوند تمام کائنات را در جهتی به پیش خواهد برد که تو را به خواسته ات برساند.هر روز کسانی را ملاقات می کنی که به شکلی با هدف تو رابطه دارند، کتاب ها و نشریه هایی به تو معرفی می شوند یا هدیه داده می شوند که دقیقاً در مورد هدفی هستند که تو در ذهنت داری. کسانی به اراده خدا، به تو کمک خواهند کرد که پیش از این کاری برایت نمی کردند. خدا کائنات را برای تو این گونه طراحی کرده است ،وخیلی راحت هدفت را به تو می بخشد. آن گونه احساس کن که انگار حالا به تمام رویاهایت رسیده ای و





همه دعاهایت محقق شده است. این معنی ایمان واقعی است. با ایمان به خدا، با خیالات رویایی ات زندگی کن.همان شخصیتی را بروز بده که در اوج رویاهای آسمانی ات زندگی می کند. هدفت چندین برابر میزانی که دوستش داری، عاشق توست و شتابان با قدرتی که منشاء آن خداست، به سمت تو می آید. اهداف و وضعیت ها و اشیایی که می خواهی به دستشان آوری، نسبت به تو سرشار از محبت و علاقه و اشتیاق هستند. خدای قدرتمند و عظیم به محض این که تو بخواهی،می بخشد. چون خدا هم سرعت در رسیدن تو به خواسته هایت را دوست دارد.تو فقط خواسته هایت را به خدا عرضه کن و با او در میان بگذار.

آن چه مال توست، در نهایت سرعت، خودش به سوی تو می آید و تو را به راحتی به آن می رسی. تو در هر زمانی، در هر مکانی، در هر شرایطی هر چیزی را بخواهی، متعلق به خودت است.

تکه کاغذ و قلمی بردار و اجازه بده اهداف رویایی ات و آرمان های بزرگ قلبت، از جانب خدا از درونت روی کاغذ جاری شوند. هر چه که در آرزویش هستی و بزرگترین اهداف و رویاها و خواسته هایت را با دست پر قدرتت بنویس. هنگامی که قلبت و قدرت الهی درونت، خواسته ها و آرمان های الهی ات را بیرون بریزد، تعداد بسیار زیادی رویا روی کاغذ خواهی دید. حالا یقین بدان که آرزوهایت را یافته ای. تصویری واضح از موفقیت و دستیابی الهی ات را روی کاغذ ایجاد کن.

کائنات قدرتمند ،هر دستوری بگیرد، به طرز شگفت انگیزی آن را اجرا می کند. شعار آرزوهای شخصی خودت را در دلت و در ذهنت با تکرار حک کن.

زمان متجلی شدن فرمان هایی که به دنیا و کائنات می دهی، از این پس کوتاهتر و کوتاهتر خواهد شد و قدرتت را به حدی باور خواهی کرد که زمان تجلی دستوراتت، ثانیه ای و لحظه ای خواهد بود. اقلیم پادشاهی آسمان ها از آن خدای درون توست. خدا تو را در ثانیه ابتدای زندگی ات پیروز گرداند تا همیشه به یادت باشد تو در میان همه و در تمام طول زندگی ات، قهرمان و سربلند و مظفر هستی.

وقتی می خواهی به هدفی برسی، تنها کار لازم و کافی این است که به خدای درونت ایمان بیاوری. با تکرار ،ایمانت قوی تر می شود. اگر می خواهی ثروتمند شوی، دفتری دویست برگ بردار و در هر برگ آن دو بار بنویس :

من ثروتمند الهی و غنی به قدرت الهی و توانگر خدایی هستم. من در فراوانی مالی و وفور نعمت الهی هستم. من در احاطه عشق خدایم و عشق او از آسمان طلا و ثروت و مکنت و دولت را به نزد من سرازیر می کند. من برای خدا مثل پیامبرانش عزیز و گرامی هستم. پس من را هم به ثروت سلیمان خواهدرساند. من سراپا پوشیده از جواهرات الهی هستم. من در قصری با شکوه در زمین در کنار خداوند ثروتمند زندگی می کنم.



اگـــر مـــی خواهـــی بـــه تناســـب انـــدام دلخواهـت برسـی، در هـر بـرگ چنـد بـار بنویـــس:

مـن زیبـا قامـت و زیبـا انـدام و زیبـا روی و متناسـب و خـوش صـورت و خـوش پـوش هسـتم. بـدن و صـورت مـن منـور و روشـن از نـور الهـی اسـت و خـدا در روح و جـان و تـن و بـدن مـن جریـان دارد. پـس خصوصیـات بـدن مـن تناسـب و زیبایـی و تـوازن و خیـره کننـدگـی و گیرایـی اسـت. مـن زیبـا انـدام تریـن و خـوش چهـره تریـن انسـان روی زمیـن از ازل تـا ابـد هسـتم. ایـن مشـیت و خواسـت خداسـت کـه مـن بسـیار زیبـا و مـوزون و متناسـب و نورانـی و درخشـنده باشـم.

خداونـد تمـام خـود را در مـن متجلی کـرده اسـت و یکـی از بـا رزتریـن صفـات خـدا زیبایـی اسـت کـه آن را در طبیعـت و سـتارگان و بالاخـص در انسـان هـا بـه نمایـش گذاشـته اسـت.من بـه قـدرت خـدا زیبـا و دلربـا هسـتم. مـن هـر گونـه کـه باشـم، زیبـا و جـذاب و گیـرا هسـتم. چـون ایـن نـور زیبایـی خداسـت کـه در وجـود مـن تلالـو مـی کنـد. مـن زیباتریـن انسـان الهـی روی زمیـن هـم از نظـر باطنـی و هـم از نظـر ظاهـری هسـتم.

روی یـک برگـه ایـن جملـه را بنویس و آن را جایـی قـرار بـده کـه هـر روز آن را ببینـی. هـر روز بـا تمـام وجـود ایـن جملـه را بخـوان و احساسـش کـن. موجـب ایمـان در تـو مـی شـود،زندگی ات را برای همیشـه دگرگـون خواهـد کـرد. و شـاهد تحـولات عظیمـی در شـخصیتت خواهـی بـود. مـن انسـانی ...

جـذاب و محبـوب و دلبـر و قدرتمنـد و ثروتمنـد و زیبـا و بـا اعتمـاد بـه نفـس و بـا وفـا و بـا شـخصیت و شایسـته و شـادی آفریـن و مقتـدر و عظیـم و برتـر و اعتمـاد بـه نفـس دهنـده بـه دیگـران وخیـره کننـده و زرنـگ و بـا پشـتکار و خوشـبخت و آرام و فهمیـده و متواضـع و زیـرک ولایـق و قـادر و عاقـل و بـا ایمـان و پـر جذبـه و اثـر گـذار و بـا شـکوه و رهبـر و کاردان و غنـی و شـجاع و خـوش قلـب و مهربـان و بـا محبـت و صمیمـی و پـاک و دوسـت داشـتنی و خـوش نیـت و زلال و صـادق هسـتم.



سـخاوت و خلاقیـت و توانایـی خـدا بـی کـران اسـت. فقـط خواسـته ات را واضـح بگـو تـا مـراد دلـت را از هـر سـو شـتابان بـه سـراغت بفرستد.خواسـته تـو بـه طـور ویـژه از یـک ثانیـه دیگـر زنـده و قدرتمنـد و آمـاده تجلـی مـی شـود. اوآن را برایـت نگـه مـی دارد.وقتـی تـو چیـزی را از خـدا درخواسـت مـی کنـی، همیشـه بلااسـتثناء بـه تـو بخشـیده مـی شـود. خـدا از درونـت همـه چیـز را مـی شـنود و بـه خواسـته هـا و آرمـان هایـت آگاه اسـت. او بـا تمـام خواسـته هایـت موافقـت مـی کنـد و پاسـخ تـو را بـه سـرعت مـی دهـد. خـدا خواسـته ات را بـا ضمانـت بـه تـو مـی بخشـد. خواسـته هـای تـو فقـط از آن تو هسـتند. خواسـته هـای تـو، توسـط تـو بـه وجـود آمـده انـد و متعلق بـه تـو هسـتند. اگـر هـم فاصلـه زمانـی بیـن آرزو کـردن و رسـیدن بـه آرزویـت احسـاس مـی کنـی، فقـط خواسـته خـودت اسـت. در درونـی تریـن لایه وجـودت، شـاید خواسـتار لذتـی هسـتی کـه فقـط در مسـیر رسـیدن بـه آن آرزو مـی بـری. در درونـی تریـن لایـه وجـودت، شـاید خواسـتار اهـداف و آرزوهـای بسـیار بزرگتـر و والاتـر هسـتی. بـه هـر حـال فاصلـه زمانـی هـم، تنهـا دلیلـش خـودش اسـت.

آرزوهایت فقط منتظر اطاعت از باور و احساسات و ایمان تو هستند. توجه کامل خدا برای رساندن تو به خواسته ات،در دنیای تو فقط به تو جلب است. مهم نیست از خدا چه می خواهی.اصلا مهم نیست خواسته ات چقدر بزرگ است. اصلا مهم نیست چه کاری باید انجام شود تا تو به خواسته ات برسی. اصلا مهم نیست راه حل مسئله تو چیست. مهم نیست آرزویت در چه حد ممکن است. مهم این است که خالق مجید و کبیر قدرت انجام هر کاری را برای تو دارد. حتی اگر تو نمی دانی، خدا خودش می داند چگونه تو را به رفاه و خوشبختی و سلامتی برساند. خدا درخواست های تو را می داند و می داند چه کند. این پشتیبانی قدرتمند در کنار توست. خدا راه های به دست آوردن ثروت را به تو خواهد گفت. او راه های رسیدن به آرزوهایت را به تو خواهد گفت. مشیت پروردگار بر این است که عمیق ترین و درونی ترین رویاهای تو و آرزوهای دور و دراز تو بر آورده شوند و تو در تمام زمینه های دلخواهت،ترقی و ارتقا پیدا کنی. یک نیرویی وجود دارد که حتی هنگامی که تو خوابی، خواسته های واقعی ات را به سمت تو نزدیک می کند. آن نیرو، نیروی خداست.

لیاقت تو از تمامی آرزوهایت بیشتر است. بیشتر بخواه. در عین حالی که هیچ نیازی به بیشتر داشتن نداری. هر چه تو به کائنات فرمان دهی، همان اجرا خواهد شد. افسار همه زندگی ات در اختیار بازوان پر توان توست. کائنات برایت در گذشته، آرزوهایت را به انجام رسانده است.زمین و آسمان در دستان توست.

تو می توانی بزرگ ترین اهدافت را به آسان ترین روش ممکن به دست آوری. کسی که مشتاقانه و بخشایشگرانه آن را به تو عرضه می کند، خدای متعال است. خدا بزرگترین حامی و پشتیبان و دوستدار توست و تو را به منزل سعادت و کامیابی و سلامت می خواند. او که بخشنده ترین بخشندگان است، مراد دلت را به تو خواهد بخشید.

یادت باشد که برای رسیدن به هر آرزویی تمامی قوانین روحت را در نظر بگیری. متجلی شدن آرزوهایت را شکر گوی.آن ها را فقط از خود خدا بخواه.برای آرزوهای دیگران دعا کن. و از نتیجه رها و آزاده باش. خودت را به هیچ آرزویی محدود نکن. خیلی اتفاقات والاتر از آرزوهایت هم، اگر خودت را آزاد و تسلیم خدا بگذاری، می تواند برایت رخ دهد. تو بسیار فراتر از هر نتیجه خاص و هر آرزوی خاص هستی. تو مجموعه تمام امکاناتی هستی که میتواند وجود داشته باشد. تو بسیار نامحدودتر از آرزوهایت هستی. پس رها کن و اجازه بده در کنار خداوند به آن بی نهایت هایی برسی که آرزوهایت در برابر آن ها، ذره ای در برابر کل کهکشان هاست کوله بار آرزوها و بی شمار خواسته ات را زمین بگذار. اجازه بده پرواز کنی. وقتی کوله بار آن همه آرزویی که در برابر تو، بسیار خرد و حقیر هستند، به زمین می گذاری، بلند می شوی، اوج می گیری، بزرگ می شوی، پرواز می کنی.لیاقت تو بسیار بسیار عظیم تر از کل این زمین است. آرزوهایت، خادمان تو به سمت کشف جبروت خدای درونت هستند.



آرزوها و خواسته های تو، هدایایی خدا هستند که به تو کمک می کنند در مسیر آن ها، آسان تر و خلاقانه تر و شادتر و خوشبخت تر زندگی کنی. در حقیقت ، راه رسیدن به آن هاست که تحرک و قدرت و خلاقیت و عظمت بی کران تو را آشکار می کند و تو را لبریز از احساس سر خوشی و آرامش و خرسندی از قدرت بی کرانت می کند. روند رسیدن به خواسته هایت روندی بسیار شادی بخش و لذت بخش است. هدف زندگی لذّت بردن از لحظه لحظه های آن است.

همه ما قارون هستیم. همه ما پادشاه اقلیمی الهی در درونمان هستیم که ملک قیصر در برابرش حقیر است. گنج پر ارزش عشق خدا به ما هدیه شده است. ما می توانیم این گنج الهی را در دل دیگران بگذاریم و آنان را نیز به راحتی از وجود خدا ثروتمند کنیم.



تو قدرت آن را داری که به محض آنکه از خدا چیزی بخواهی، به تو عرضه کند. خداوند خواسته که زندگی تو را دگرگون کند و از تغییر و تحول مثبت شخصیتت که فقط به اراده خداست، تعجب خواهی کرد.

خدا در درون توست و تو اکنون وجود او را در قلبت باور کرده ای. پس به راحتی دستورات و زمزمه های عاشقانه او را در دل خود احساس خواهی کرد. تو اکنون انسان دیگری شده ای. چون خداوند این گونه اراده کرده است که تو و زندگی ات را عوض کند. تو اکنون آن قدر قدرتمند و غنی شده ای که به جای درخواست کمک از دیگران، به آنان بی توقع کمک خواهی کرد و آنان را فقط به خاطر خودشان دوست خواهی داشت. اکنون که به ثروتی که خداوند درون وجود تو قرار داده است، آگاه شده ای، شروع به جذب ثروت و دارایی خواهی کرد و به مبالغ دارایی خواهی رسید که قبل از این، آن را در رؤیا هم نمی دیدی. از این پس عاشق همه هستی و می دانی چقدر برای تمام عالم دوست داشتنی، محبوب، معشوق، مورد احترام و اطمینان شده ای. از این پس، رابطه ات با خانواده ات صددرصد عالی و در صلح و آرامش و عشق خواهد بود و از لحظه های بودن در کنار آنان لذت خواهی برد. از این پس به هر کجا که پا بگذاری با چهره عاشق و صمیمی خود تمامی مردم را جذب و عاشق خود خواهی کرد. آنان آنقدر عاشق تو شده اند که آرزو دارند درکنار تو باشند و از بودن با تو لذت ببرند. از این پس، قدرت فکر تو آنقدر قوی شده است که به هر چیزی که فکر کنی، سریعاً اتفاق بیفتد و تو هر روز بیشتر به قدرت بی کران خداوند در وجود خود پی ببری. تو به این آیه قرآن عمیقا ایمان آورده ای که اگر مرا شکر گویید، نعمت آسمان و زمین را برای شما تمام خواهم کرد. تو اکنون انسانی کاملاً متفاوت و برجسته شده ای. چون تو نظر کرده خدایی.از این پس، با هر کسی و در هر شرایطی که دیدار می کنی، در مورد سلامتی، شادمانی، قدرت، عشق ورزی و خوشبختی صحبت می کنی. از این پس، در زندگی ات همیشه طرف روشن و مثبت و زیبا و امیدبخش اتفاقات و مسائل را می بینی و این خوش بینی در تمام جنبه های زندگی ات به واقعیت کامل تبدیل می شود و ماه نورانی زندگی ات، در تمام عمر، به کاملی ماه شب چهارده، خوشبختی و کامیابی، نور افشانی می کند و اتفاقات زیبا و تحقق خواسته هایت را روشن می کند.

همین امشب، قبل از خواب با خدا خلوت کن و او را به خاطر تمام این تحولات و دگرگونی هایی که برای تو خواسته، شکر بگو. معجزات خداوند برای تو در راه است. خداوند در زندگی هر انسانی، نقطه عطفی قرار می دهد. تو اکنون دقیقاً در نقطه عطف زندگی ات هستی. با این تفاوت که تو نظر کرده خدا هم هستی. او برای تو خواسته که تو را به همه جا برساند. که تو را جزو محبوب ترین بندگان خود قرار دهد. از این پس تو فقط در عشق و محبت و شکوه و جلال و قدرتمندی و زیبایی و افتخار و جسارت و شجاعت و خودباوری زندگی خواهی کرد. تو اکنون دوست شایسته و عزیز خدا در راه عشق و زندگی و خوشبختی هستی. تو از این پس هر روز تغییری جدید خواهی کرد . دست تو اکنون متبرک به نور خدا است و شفا می دهد. سخن تو اکنون مزّین به صدای الهی است. هر قدم تو اکنون فقط در راهی برداشته می شود که تو را به خدا و به شادی و خوشبختی در کنار او بودن برساند . تو از این پس با شکوه و افتخار و عزت و سربلندی زندگی خواهی کرد. اکنون با اعتماد به نفسی عالی، و با افکار زیبا و مزّین شده خود به نور الهی در مسیر زندگی ات گام برمی داری. اکنون چهره تو نور ایمان، قاطعیت، صمیمیت، مهربانی، تواضع، عشق، صداقت و سربلندی را منعکس می کند. تو شاهکار و نمونه خلقت خداوند هستی.دنیای تو اکنون دنیای یقین، اطمینان، باور و ایمان به خدای یگانه است.



از این پس به محض این که چشمانت را از خواب باز می کنی، چهره زیبا مهربان خدا را می بینی که در کنار تو نشسته و پیشانی ات را با عشق بوسه باران می کند. او هر روز صبح دستانت را در دستان بزرگ و قدرتمندش می گیرد به تو با صدایی محکم می گوید: امروز هزاران معجزه و اتفاق شگفت آور و زیبا و انسان های مثبت نگر از جنس خودم به سر راهت می فرستم و روز تو را سرشار از خوشبختی و شادمانی و آرامش و موفقیت می گردانم.

خدا هر لحظه شماره تو را می گیرد. گوشی را بردار و به پیام ها و معجزات الهی که خدا در گوشت می خواند، گوش کن. صدای خدا را در صدای بادی که لا به لای برگ درختان می پیچد، بشنو. صدای خدا را در امواج خروشان دریا و آواز پرندگان دریایی بشنو. صدای خدا را در غرش رعد و برق بشنو.

صدای خدا را در قطرات باران که از آسمان به خاک و درخت و برگ ها برخورد می کنند، بشنو. این خداست که با تک تک قطرات باران از آسمان به زمین می آید. حالا تو می توانی به زبان خدا سخن بگویی. به زبان خدا با قلبت سخن بگو. خداست که می گوید:
به نزد من بیا.در کنار من بیا. سرت را بالا کن و به آسمان نگاه کن .به دایره طلایی و نورانی خورشید نگاه کن و به من چشم بدوز. من را در ابرها و در آسمان ببین. به عظمت من نگاه کن. به سراغم بیا. به سراغ دستانی بیا که تو را در آغوش گرفته اند. در آغوش من از عشق آواز بخوان و مثل باد وزیدن بگیر و بی کلام و رها و مطابق دلت دعا کن. من در همین نزدیکی هستم. خیلی خیلی نزدیک....

ادامه دارد....
منبع:خلاصه کتاب عظمت خدای درون

گام های موفقیت

گام یازدهم

او نزدیک به نیمی از عمر خود را با استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی و نیم دیگر رابرروی صندلی چرخدار سپری کرده است . باتوجه به تعدد مشکلات جسمانی ، قطعا اودر موقعیتی نبوده تا در بهبودی سطحی زندگی دیگران سهمی داشته باشد . اما آیا واقعا همین طور بوده است ؟

« اِدرابرتس » کسی است که به نیروی اراده ، شخصیت می بخشد . او نخستین فلج (از گردن به پایین) بود که از دانشگاه «بِرکِلی » کالفرنیا فارغ التحصیل شد و به سمت مدیریت بخش توانبخشی ایالت کالیفرنیا نایل آمد . او که به گونه ای خستگی ناپذیر ، از افراد ناتوان حمایت می کند ، درزمینه به اجرا درآوردن قوانینی که به موجب آن همه معلولان از حق دسترسی به وسایل توان بخشی برخوردار می شوند ونیز تدارک بسیاری از نوآوری ها دراین زمینه ، تبلیغات گسترده ای را انجام داده است .

دیگر هیچ بهانه ای وجود ندارد . همین الا سه تصمیم بگیرید که سلامتی ، شغل ، روابط و زندگی تان را دگرگون کند وسپس آنهارا به مرحله اجرا در آورید.

« آنتونی رابینز»

گام دوازدهم

چگونه می توانید نامرئی را به مرئی تبدیل کنید ؟ نخستین گام ، تعریف دقیق رویای خود است ؛ تنها محدودیتی که بر سر مسیر موفقیت شما قرار دارد ، میزان توانایی تان در تعریف دقیق آرزوهایتان است . حال ، زمان آن فرا رسیده که رویاهایتان متبلور شود . تحقق این امر طی برنامه ای چند روزه میسر می شود تا دستیابی به اهداف مورد نظر قطعیت یابد .

« آنتونی رابینز»

...ادامه دارد

خلاصه کتاب ۳۶۵ گام بزرگ برای موفقیت؛
نوشته آنتونی رابینز ، ترجمه ربابه آقا میرزایی؛
انتشارات بهزاد، خلاصه شده از فریبا همتی.



اصولی ساده برای شاد زیستن

چرا شاد بودن تا این اندازه دشوار است؟

انسان ها موجوداتی احساساتی هستند که پیوسته عقیده شان را درباره ی شادی و خوشبختی تغییر می دهند.آنچه موجب شادی نوجوان می شود پاسخگوی دوران بزرگسالی اش نیست.با این حال بیشتر ما آمال و آرزوهایمان را به روز نمی کنیم. پیشنهاد میشود که روزی یک بار به ارزیابی اهداف خود بپردازید تا از تناسب آنها با جایگاهی که اکنون در زندگی دارید،مطمئن شوید.همتراز بودن با دنیای پیرامون نیز یکی دیگر از کلید های خوشبختی است.



از کجا بدانم شاد هستم؟

برای بدست آوردن شادی لازم است روندی را طی کنید و وقتی بیشتر از گذشته خود را شاد ببینید،درمی یابید که در حال پیشرفت هستید.اگر احساس کنید که زندگی خود رادر دست دارید،یعنی در وضعیت خوبی به سر می برید و هنگامی که پیام های مثبت و قاطع جای منفی بافی را بگیرد وبرای تان جا بیفتد،نشانه ی این است که شادتر از همیشه هستید.

خود را همانگونه که هستید بپذیرید

حقیقت این است که همه ی انسان ها دارای ضعف هایی هستند.همه ی ما ویژگی هایی داریم که نمی توانیم تغییرشان دهیم و پذیرفتن همین ویژگی ها مرحله ای حساس در رسیدن به شادی بیشتر است.به محض اینکه بتوانید خود را همانگونه که هستید بپذیرید،از هدر دادن انرژی برای فکر کردن درباره ی اینکه «چرا طور دیگر نیستید و کاش بهتر بودید»، دست بر می دارید.در این هنگام در می یابید این مواردی که نمی توانید تغییرشان بدهید در واقع نقاط ضعف شمرده نمی شوند بلکه ویژگی های مخصوصی هستند که شما را منحصر به فرد و استثنایی می کنند.

جرج اورول می گوید:

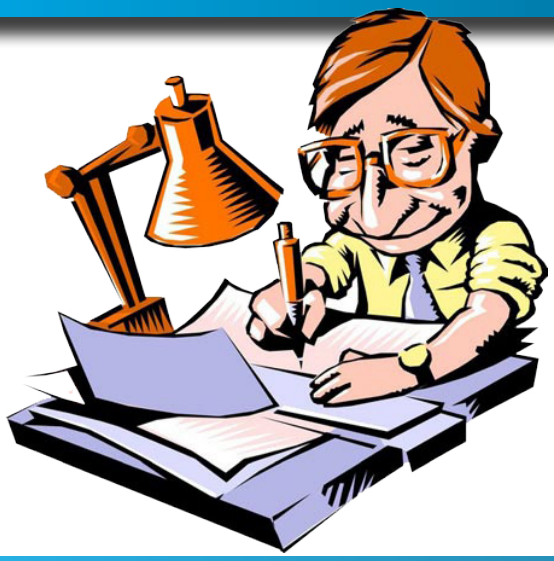
«شادی فقط می تواند در پذیرش وجود داشته باشد»

اگر می خواهید شادتر باشید،باید از همین لحظه خود را همان گونه که هستید بپذیرید.اصولی که در ادامه آمده است کمک می کنند تا با هر آنچه نمی توانید تغییرش بدهید کنار بیایید،مانند:خانواده،نژاد،ویژگی های روحی وجسمی.

ادامه دارد...

منبع:کتاب اصولی ساده برای شاد زیستن(۲۰۰ اصل کاربردی)

تقویت اعتماد به نفس (قسمت چهارم)



❊ برنامه ای برای فعالیت خود تنظیم کنیدوبرای هر حوزه از فعالیت و زندگی از خود بپرسید« اگر من واقعاً به حساب می آمدم چه می کردم ؟»، فهرستی از جواب های خود تهیه کنید، و سپس شروع کنید به انجام آن ها فراموش نکنید:

«شما هستید که زندگی تان را خلق می کنید»

❊ برای رسمی کردن این برنامه، در یاد داشت روزانهٔ خود کار هایی راکه می خواهید در مدت زندگی تان انجام دهید، بنویسید... شما می توانید شاهد غنی شدن زندگی تان باشید و با هر علمی که انجام می دهید، رشد خود را ببینید.

اگر هر مورد را هر روز تحت پوشش قرار ندادید، نگران نباشید. اگر کار ضروری دارید، بچه تان مریض است، در تعطیلات به سر می برید، بعضی حوزه های دیگر زندگی شما باید برای مدت کوتاهی کنار گذاشته شوند، به یاد داشته باشید، شما در حال خلق نگرشی برای تکامل هستید... نه فشار بیشتر! انعطاف داشته باشید.

وقتی پی ببرید که زندگی تان واقعاً چقدر غنی است، دیگر هیچ چیز نمی تواند احساس خوب شما را از بین ببرد. همیشه به یاد داشته باشید، زندگی بسیار عظیم است! از تمام زندگی لذت ببرید!

❊ به پنجاه مورد از چیز های عادی اما خارق العاده فکر کنید یا آ نها را بنویسید، واینکه شما برای کدام یک واقعاً حق شناس هستید. و این کار را هر شب قبل از خواب انجام دهید.



❊ خود تان را تعلیم دهید که هر دقیقه از هر روز، شکایت نکنید و به دنبال نعمت ها و زیبایی هایی که شما را در بر گرفته است، باشید.

❊ در بارهٔ چیزهایی که احساس کمبود و ترس می کنید. مثل پول، وسایل، زیبایی، عشق یازندگی غنی... این جمله ها را تأکید کنید « زندگی من پر وغنی است ،من برتمام زیبایی هایی که در درون و اطرافم هست تمرکز دارم»

❊ افراد کمی هستندکه بی آنکه چشم داشتی داشته باشند ، هدیه می دهند خواه پول باشد، قدردانی، عشق یاهر چیز دیگر، بسیاری از ما بر اساس یک نظام پنهان معاملهٔ پایا پای عمل می کنیم،وقتی گرفتن هدیه ای در ما انگیزه ایجاد کند که هدیه بدهیم.و این نگرانی در ماایجاد می شود که اگر در عوض این هدیه، هدیه ای به ما پس ندهند چه می شود؟ این نگرانی کم کم ذهن ما را پر می کند و به ترس تبدیل می شود و همین آرامش ذهنی ما رااز بین می برد.

وقتی از صمیم قلب به کسی هدیه می دهید و توقع ندارید که به جای آن چیزی از اوبگیرید، صلح و آرامش در شما حکم فرما است. با هدیه دادن ، حس کمبود و نیازمندی را ازدست می دهید و احساس بی نیازی قدرت و عشق در شما بیشتر و بیشتر می شود.

❊ فهرستی از تمام افراد مهم زندگی تان تهیه کنید، سپس به طور منظم به سراغ آنها برویدو به نسبت سهمی که در مثبت اندیشی شما دارند آنها تشکر کنید .

❊از کمک به دیگران دریغ نکنید وقتی به دیگران کمک می کنید، احساس نیرو و قدرت می کنید، و وقتی دیگران ازآنچه که از شما یاد گرفته اند، استفاده می کنند، اثر وجود شما در دنیا بسیار بزرگ جلوه می کند.

❊از تحسین دریغ نکنید ،تحسین افراد بهترین راه برای رهایی از خشم و رنجش است. تحسین می تواند موانعی را که بر سر راه محبت و ارتباط وجود دارد از بین ببرد.

❊ گاهی هم با پول به دیگران کمک کنید ، همان طور که نیاز دیگران را برطرف می کنید، روحیه ای در شما ایجاد می شود که می توانید سخت ترین مشکلات خود را حل کنید.

❊صبور باشید! ،شما در مسیر درستی هستید، برای فهمیدن این نکته صبور باشید، در حالی که برای تقویت من قوی خود تمرین می کنید، اعتماد به نفس بیشتری در درون شما به وجودمی آید.

❊بد ترین کاری که می توانید انجام دهید، این است که به من ضعیف خود اجا زه بدهید، شما را برای« درست» انجام ندادن کاری سرزنش کند! بهترین کاری که می توانید انجام دهید، این است که برای هر قدم کوچک مثبتی که بر می دارید، خود را تشویق کنید.

❊ابزارهای قدرت: «گفتن بله به زندگی، نگران سر نوشت نبودن، به شکست و باخت فکر نکردن و...» تفکر ما را به من قوی سوق می دهندبه آنها به عنوان غذای بدن، ذهن و روح خود بیندیشید و فراموش نکنید، به طورمنظم غذا بخورید.

❊❊به صدایی که بهترین حرف ها را در بارهٔ شما می زند، گوش دهید... صدایی که همیشه یاد آوری می کند، شما فردی قوی و دوست داشتنی هستید و چیزی ندارید که از آن بترسید. شما کسی هستید که چیزهای فوق العاده ای دارد تا به این دنیا ببخشد. اگر تاکنون به این باور نرسیده اید، امروز باور کنید. این واقعاً حقیقت دارد!

ادامه‌دارد....

آینده متعلق به کیست؟

۱- آینده متعلق به کسانی است که از رقابت دست نکشند. هرگز از بهتر شدن دست برندارید.

۲- بزرگترین مانع بر سر راه «موفقیت» در حرفه تان ، آگاه نبودن از انتظاری است که دیگران از شما دارند . اطمینان حاصل کنید که در این مورد آگاهی کافی دارید.

۳- «خوب بودن» به ندرت برای موفقیت کافی است. «عالی بودن» را معیار خود قرار دهید و از «متوسط بودن» پرهیز کنید.

بدترین نوع استفاده از وقت این است که کاری را که ابداً لازم نیست به بهترین وجه انجام دهید.

۴- دستمزد شما نسبت مستقیم دارد با این که کارتان چیست، چقدر آن را خوب انجام می دهید، و این که تا چه حد انتخاب فرد دیگری به جای شما مشکل است.

۵- تنها عاملی که می تواند برای شما واقعاً امنیت شغلی ایجاد کند این است که تا چه حد می توانید کار خود را خوب انجام دهید.

۶- شغلتان هرچه باشد، ابتدا باید در کارتان فرد با ارزشی شوید و آنگاه وجود شما در سازمان ضروری خواهد بود.

۷- همیشه در کارتان از دیگران تا حد زیادی پیشی بگیرید. در این صورت دیگران نمی توانند با شما رقابت کنند.

۸- مشتری شما کسی است که به شما وابسته است و شما نیز برای موفقیت به او وابسته هستید.



۹- مهمترین مشتری شما «رئیس» شماست.

۱۰- همیشه براساس اولویت هایی که رئیستان برای شما تعیین می کند کار کنید.

۱۱- بدترین نوع استفاده از وقت این است که کاری را که ابداً لازم نیست به بهترین وجه انجام دهید.

«خوب بودن» به ندرت برای موفقیت کافی است. «عالی بودن» را معیار خود قرار دهید و از «متوسط بودن» پرهیز کنید.

۱۲- وقت صرف کردن برای انجام کاری که در اولویت نیست ، آینده کاری شما را به خطر می اندازد.

۱۳- توانایی تعیین اولویت ها و سپس شروع و انجام سریع کارهای مربوطه موجب می شود در کارتان سریع تر پیشرفت کنید.

۱۴- دانش قدرت است. دانش یا مهارت تخصصی در حوزه کاری تان پیشرفت شما را تسهیل می کند.

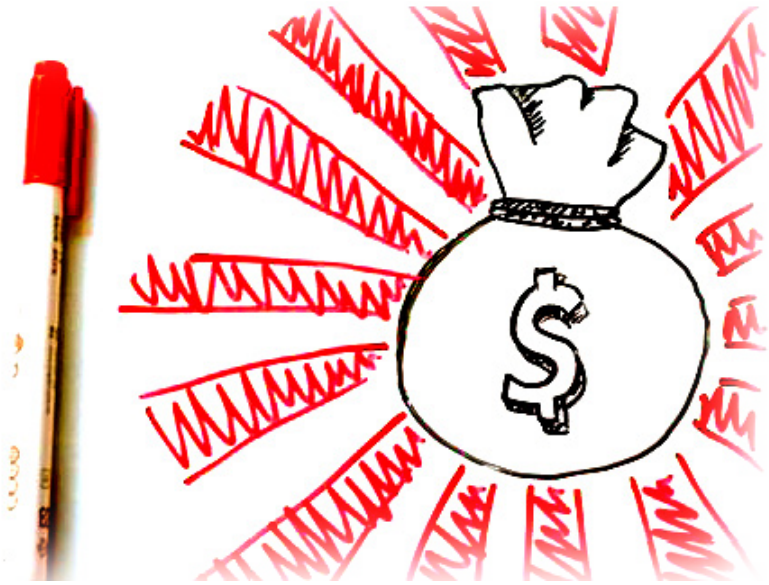
۱۵- داشتن تخصص و کارآیی برای پیشرفت در کار ضروری است.

؟؟؟؟؟

با درآمد کم چگونه ثروتمند شویم؟

یک بودجه ماهانه که تمامی هزینه های اولیه شما را پوشش دهد، مقرر کرده و مقدار کمی را هم برای تفریح و سرگرمی کنار بگذارید.به گزارش باشگاه خبرنگاران،شکی نیست که همه می خواهند پولدار شوند؛ ما هم در این مطلب قصد داریم چند نکته را برای ثروتمند شدن به شما گوشزد کنیم

یک بودجه ماهانه که تمامی هزینه های اولیه شما را پوشش دهد، مقرر کرده و مقدار کمی را هم برای تفریح و سرگرمی کنار بگذارید.به گزارش باشگاه خبرنگاران،شکی نیست که همه می خواهند پولدار شوند؛ ما هم در این مطلب قصد داریم چند نکته را .



ثروتمند شدن از طریق یک حرفه

دانش آکادمیک فرا بگیرید

مهم نیست که دانش شما در رشته مورد نظر با تحصیل در مقطع دوره فوق لیسانس دانشگاه صنعتی شریف حاصل شده باشد یا اینکه از طریق ثبت نام در یک دوره آموزشی بدان دست یافته باشید بلکه باید دانش فیلد مطلوب کاری خود را در حد قابل قبولی داشته باشید. حتی مواردی که رویکرد کاملا تئوریک دارند، در بعضی مواقع در پروژه های واقعی به کمک شما آمده و باعث تمایز شما از سایر همکاران تان می شود. در ضمن، هنگام استخدام نیز رزومه علمی شما تاثیر بهتری از سوابق نامعلوم و حتی غیرمعتبر کاری در نزد کار فرما خواهد داشت.

حرفه آینده تان را درست انتخاب کنید

اگر اولویت اول شما کسب ثروت و زندگی راحت در آینده است، خیلی دنباله رو علاقه خود به رشته خاصی نباشید. به نتایج تحقیقاتی که در مورد متوسط درآمد مشاغل مختلف انجام شده، نگاه کنید تا ببینید در کدام رشته ها که به علایق شما نزدیک ترند، احتمال ثروتمند شدن بیشتر است. به طور مثال احتمال ثروتمند شدن شما در نقش یک مهندس مالی بیشتر از یک استاد دانشگاه خواهد بود.

مکان درستی را برای فعالیت شغلی انتخاب کنید

به جایی بروید که شغل های بهتر و بیشتری وجود دارد. مثلا به عنوان کارشناس مسائل مالی و بورس، زمینه کاری بهتر و امکان رشد بیشتری در تهران برای شما وجود خواهد داشت تا در یک شهرستان کوچک.

ابتدا شغلی برای کسب تجربه پیدا کنید

تا می توانید برای جاهای مختلف درخواست کار بفرستید و مصاحبه بروید. هنگامی که کار مورد نظر را یافتید آن را نگه دارید و سعی کنید تجارب لازم برای موفقیت های آینده را کسب کنید. تا پیدا شدن یک کار مناسب نیز می توانید در یک شرکت معتبر کارآموزی کنید و تجربه کسب کنید.

شغل و کارفرمایتان را تغییر دهید

با این کار می توانید دستمزد خود را افزایش داده، تجارب کاری و غیرکاری مختلف به دست آورده و ریسک بیکاری آینده به دلیل تک بعدی بودن را کاهش دهید. از اینکه این کار را بارها انجام دهید واهمه نداشته باشید. اگر شما کارمند با ارزشی باشید، حتی ممکن است کارفرمای فعلی تان برای نگه داشتن شما، افزایش حقوق و سایر مزایا را در نظر بگیرد. ممکن است وابستگی به شرایط فعلی، ترس از محیط و کار جدید یا وفاداری شغلی، شما را در این اقدام سست کند، اما به یاد داشته باشید برای پیشرفت باید مدام در حرکت باشید، بنابراین برای یافتن موقعیت های تازه گوش به زنگ باشید.

تجارت شخصی راه اندازی کنید

بیشتر افراد موفق یک درآمد جانبی به جز حقوق ثابت ماهانه دارند که گاهی از این کارهای جانبی درآمد بیشتری عایدشان می شود. این کار تمرکز و وقت زیادی می طلبد و استرس زیادی به شما وارد می کند، اما بعد از چند وقت که به سوددهی رسید، شما می توانید نتیجه آن را ببینید. علاوه بر درآمد بیشتر، شما این مزیت را خواهید داشت که رئیس خود باشید و زمان های کاری خودتان را تنظیم کنید. پیشنهاد می کنیم پس از کسب تجربه در یک زمینه خاص و به دست آوردن دانش جنبه های مختلف آن، تجارت خود را شروع کنید.

ثروتمند شدن از طریق سرمایه گذاری

سرمایه گذاری کردن در تحصیل

حتی اگر موفق نشدید از طریق کنکور وارد دانشگاه شوید، با هزینه شخصی به دانشگاه بروید. مطمئن باشید با انتخاب رشته صحیح بعدها چند برابر هزینه سرمایه گذاری شده برای تحصیل خود را به دست خواهید آورد. برای مثال اگر شخصی که به تجارت علاقه مند است، مدرک MBA بگیرد، هزینه تحصیل خود را بعدها در کمتر از یک سال به دست خواهد آورد.

در بازارهای مالی سرمایه گذاری کنید

بازارهای مالی محل مناسبی برای چند برابر کردن پول شما هستند. اگر خود را به دانش لازم مجهز کنید و فرد فرصت شناسی باشید قادر خواهید بود چند برابر درآمد سالانه خود را از این طریق به دست آورید. خرید سهام شرکت های معتبر و اوراق قرضه راهی مطمئن برای ایجاد درآمد فرعی است. برای افراد ریسک پذیرتر، سرمایه گذاری در بازار بورس، سود بیشتری به دنبال خواهد داشت. در کنار اینها نباید از سرمایه گذاری روی طلا و ارز غافل شد. این بازارها در شرایط بحران های اقتصادی داخلی یا جهانی، به طرز شگفت آوری سودآوری دارند.

در مستغلات سرمایه گذاری کنید

خریداملاک استیجاری یا زمین در مکان های رو به رشد، سرمایه گذاری است که شما همواره برنده آن خواهید بود. با توجه به افزایش جمعیت و در نتیجه بالا رفتن تقاضا برای مسکن و همچنین املاک تجاری، می توانید انتظار یک سود تضمین شده را داشته باشید. اگر فرد ریسک پذیری نیستید می توانید با خرید یک واحد استیجاری، نه تنها از افزایش سرمایه خود مطمئن شوید، بلکه از اجاره ماهانه آن استفاده کنید. اگر هم وقت و انرژی کافی دارید و به دنبال سود بالا هستید، پیشنهاد می شود به صورت فردی یا مشارکتی اقدام به ساخت وساز کنید.

وقت خود را سرمایه بدانید

به جای اینکه چند ساعت در روز را به بطالت صرف کنید، سعی کنید برای کل روزتان برنامه ریزی داشته باشید. از هر زمانی برای یادگیری مطالبی مانند ساز و کارهای اقتصادی، عملکرد شرکت های بورس، مدل های ریاضی ساده و پیشرفته تحلیل مالی و ... استفاده کنید.

از خریدهایی که ارزش آنها در آینده پایین خواهد آمد، اجتناب کنید

به طور مثال خرید یک ماشین گران قیمت، اقدام جالبی از لحاظ اقتصادی به شمار نمی آید، زیرا صرف نظر از میزان کاری که از آن می کشید، بعد از ۵ سال، ارزش آن به میزان زیادی افول خواهد کرد.

ثروتمند بمانید

ثروتمند شدن سخت است، اما ثروتمند ماندن حتی از آن هم سخت تر است. دارایی شما همواره از بازار تاثیر می پذیرد و بازار هم که پستی و بلندی های خود را دارد. اگر شما در زمانی که بازار در شرایط خوبی به سر می برد، بی خیال باشید و استفاده حداکثر را نبرید، در زمان رکود محکوم به شکست و بازگشت به پله نخست خواهید بود. اگر ارتقایی در حقوق خود داشتید یا سهامتان سوددهی خوبی داشت، این مبلغ اضافه را پس انداز یا سرمایه گذاری کنید، زیرا قریب به یقین با روزهای سخت مواجه خواهید شد.

ثروتمند شدن از طریق پس انداز

روزانه چند حساب پس انداز باز کنید

بهتر است هر فردی بیش از یک حساب پس انداز داشته باشد تا با ریختن مقداری از درآمد ماهانه در حساب های دیگر از خرج های اضافی جلوگیری کند. به طور مثال، بهتر است هر زمان که حقوق خود را دریافت کردید و همان ابتدا درصدی از پولتان را در حساب مخصوصی بریزید و کارت آن را همیشه در منزل نگه دارید. یک حساب مخصوص خرج منزل و یک حساب هم برای تفریحات ماهانه داشته باشید.

بودجه بندی کنید

یک بودجه ماهانه که تمامی هزینه های اولیه شما را پوشش دهد، مقرر کرده و مقدار کمی را هم برای تفریح و سرگرمی کنار بگذارید. هیچگاه از این مقدار در خرج کردن فراتر نروید.

به ماشین و منزل سطح پایین رضایت دهید اما قانع نباشید

معمولا انتظاری را که از یک منزل ویلایی دارید، یک آپارتمان هم برآورده می سازد. آپارتمان مسکونی را می توان با یک نفر دیگر شریک شد و به یک ماشین دست دوم رضایت داد. در یک کلام تجمل گرا نباشید. با این کار ماهانه مقدار زیادی پول پس انداز خواهید کرد تا اینکه روزی برسد که بتوانید بهترین منزل و و ماشین را بخرید بدون اینکه چیزی از درآمدزایی شما کم شود.



برای ثروت مند شدن باید چگونه فکر کنیم؟

پول دیگر مثل گذشته چرک کف دست خوانده نمی شود و بسیاری آن را حلال مشکلات می دانند. امروزه پول برخلاف گذشته های دور به دغدغه اصلی بدل شده است بسیاری از جوان ها مایلند که خیلی زود و بی درد سر به پول برسند.

تصور کنید جوانی که می خواهد به استقلال مالی برسد چند سال باید کار کند تا بتواند هزینه سنگین ازدواج خود را بپردازد، چند سال باید کار کند تا پول پیش یا رهن خانه را پس انداز کند یا حتی جهیزیه بخرد یا برای ادامه تحصیل با فراغ بال به شهر و دیار دیگری برود، شاید به همین دلیل هم هست که بسیاری را در اطرافمان می بینیم که مشغول چند کار دائم و پاره وقت به طور همزمان هستند و البته دائم هم گله دارند که به جایی نمی رسند .



راستش این موضوع هر چند به ظاهر اقتصادی است و در حیطه مباحث این صفحه نمی گنجد اما دارای پس زمینه های محکم روانی است. در واقع ما معتقدیم تا آنها در پس زمینه ذهن ما اصلاح نشوند این تلاش های مادی به جایی نمی رسند. تا وقتی که معتقدید پول چرک کف دست است، برکت ندارد، پول پلید و ناپاک است، روح آدم را آلوده می کند و یا اینکه همه پولدارها حقه بازند و یک گوشه دلشان خالی است و با کار حلال نمی شود ثروتمند شد، یقینا نمی توانید پولدار شوید یا از پولدار شدن خود لذت ببرید.

اینکه مرتب پیش این و آن هم بگوئید که بدهکارم و قرض دارم و به قول گفتنی زار بزنید هم جز آنکه مناعت طبع شما را زیر سوال می برد قرض و بدهی بیشتری برایتان به ارمغان می آورد. پس چه باید کرد؟

در نخستین گام باید نگاهمان را به موضوع پول و ثروت عوض کنیم. نمی توانیم مدام آن را مذمت کنیم و بعد بخواهیم یک شبه میلیونر شویم!

باید ابتدا احساس ما احساس خوبی به پول باشد و به فوایدی که پولدار بودن ما می تواند برای خود، خانواده، اطرافیانمان و حتی جامعه مان داشته باشد تمرکز کنیم. کارهای جزئی که می تواند دنیا و آخرت ما را بسازد و رسیدن به لبخند شادی دردمندی که با یاری ما به آرامش رسیده است و نیز شکرگزار بودن در قبال هر آنچه که هر چند اندک در ابتدای این راه بدست می آوریم و بعد هم پیدا کردن راه های درست و تمرکز بر روی هدفی که می بایست با اهداف انسانی و اخلاقی آمیخته باشد.



برای ثروتمند شدن باید احساس خوبی نسبت به کار و حرفه خود داشته باشید و از تمام وجود باور داشته باشید که لیاقت و شایستگی آن را دارید که ثروت را وارد زندگی خود کنید. حتما در اطراف خود کسانی را دیده اید که پولدار بوده اند اما ورشکست شده اند و نیز افرادی که مرتبا پله های ترقی را چنان طی می کنند که حتی اطرافیانشان هم از یاد می برند که آنها از کجا شروع کرده بودند!

خیلی ها اوضاع نابسامان اقتصادی، رقابت شدید، نداشتن پشتوانه های مالی و حمایت های بانکی و حتی داشتن خانواده ای فقیر و متوسط را مانع پولدار شدن می دانند در حالی که هیچ یک از آنها جزو علل اصلی به حساب نمی آیند و فقط پیش پا افتاده ترین بهانه هایی هستند که ما برای پنهان شدن پشت رخوت ها و بی حالی های درونی خود! بدان ها چنگ می زنیم!

برای همین هم هست که برای پولدار شدن مثل هر کار دیگری می بایست ابتدا و در گام نخست یک طرح اولیه داشت، همین نداشتن طرح است که وقتی بسیاری ناگهان پله های ترقی را طی می کنند و پولدار می شوند به ناگهان هم آن را از دست می دهند. اگر می خواهید پولدار شوید باید از همین حالا بدانید برای چه و وقتی که پولدار شدید می خواهید به چه حسی برسید و با آن پول چه کار کنید و حتی تا کجا پیش بروید، حتی لازم است با برنامه ریزی دقیق مبلغ آن را هم مشخص کنید.

به قول هارواکر نویسنده کتاب اسرار ذهن ثروتمند، بیشتر مردم ترموستات های ذهنشان برای بدست آوردن هزار دلار، برای چند صد دلار و برخی حتی زیر صفر تنظیم شده است و بدون آنکه علتش را بدانند هیچ حرکتی از خودشان برای کسب پول انجام نمی دهند. در واقع بیشتر مردم به ظرفیت واقعی خود دست نمی یابند، بیشتر افراد موفق نیستند زیرا براساس آنچه که می توانند ببینند حرکت کرده و از نظر فکر و عمل سطحی نگر هستند.

اگر در جایی از کتابش می گوید: « درختی را در نظر بگیرید فرض کنیم این درخت نمایانگر زندگی است، بر روی این درخت میوه های متعددی وجود دارد. در زندگی ما، میوه ها همان نتایجی هستند که از اعمال خود می گیریم. پس ما به میوه ها که همان نتایج اعمال خود هستند نگاه می کنیم و از دیدن آنها شادمان می شویم. اما زمانی که تعداشان کافی نیست، کوچک هستند و طعم خوبی ندارند چه باید کرد؟

بیشتر ما متوجه میوه یا نتیجه کار خود هستیم اما در حقیقت باید به عواملی که این میوه ها را به وجود آورده است توجه کنیم. مثل بذر و ریشه ها. بذری که زیر زمین است محصول رهایی زمین را ایجاد کرده است. این نادیدنی ها هستند که دیدنی ها را می سازند.

یعنی اینکه اگر ما خواهان تغییر دادن میوه ها هستیم، اول باید ریشه ها را تغییر دهیم. اگر مایلید مواردی که در زندگی قابل دیدن هستند را تغییر دهید، باید آنچه که قابل دیدن نیستند را تغییر بدهید.»باید ذهنمان و درونمان را اصلاح کنیم و زمینه را اندک اندک برای پولدار شدن و به ثروت رسیدن فراهم کنیم بعد به راهکارهایی که نویسندگان و ثروتمندان ارائه کرده اند، بپردازیم.

منبع : فرانشر



/workforliving
/wflngo
/workforliving
/@workforliving,@wflschool

مدرسه بین المللی موفقیت در کار و زندگی

آدرس : میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز شمالی، کوچه نرگس، ساختمان پاپلی(جنب بانک ملی)، طبقه ۶، واحد ۶۰۴

تلفن های دفتر

۰۲۱۸۸۰۶۳۱۹۷
۰۲۱۸۸۲۱۰۵۳۸

وب سایت

www.movafagheyat.ir
www.wfl.ir

ایمیل

info@workforliving.com