Work for living .com کار برای زندگی

ویژه نامه

شماره اول - پاییز ۱۳۹۳

www.wfl.ir



زندگینامه اپرا وینفری

۱۵ درس از زندگی اپرا وینفری

اپرا وینفری

اپرا وینفری در ۲۹ ژانویه ۱۹۵۴ در می‌سی‌سی‌پی، از مادری نوجوان به دنیا آمد. مادرش ورنیتا لی ۱۸ ساله خدمتکار بود. پدرش ورنن وینفری ۲۰ ساله در ارتش خدمت می‌کرد. تا ۶ سالگی نزد مادربزرگش در روستایی در می‌سی‌سی‌پی زندگی کرد. با کمک مادربزرگ توانست در کودکی خواندن و نوشتن را بیاموزد او در ۳ سالگی انجیل و سرودهای مذهبی در کلیسا را از حفظ می‌خواند.

۶ تا ۱۲ سالگی را با مادرش در میلواکی گذراند. ۹ ساله بود که مردی از اقوام به او تجاوز کرد و مدتی بعد هم مورد آزار جنسی دوست مادر و اقوام دیگر قرار گرفت. هر چند از درون رنج می‌برد اما هرگز این مسائل را باکسی در میان نگذاشت. مادرش تصمیم داشت او را به کانون اصلاح و تربیت بفرستد، ولی شانس با اوپرا یار نبود و ظرفیت مدرسه تکمیل بود. دیگر راهی نبود جز اینکه با پدرش زندگی کند. به همین دلیل در سال ۱۹۷۱ نزد پدرش در نشویل رفت.

او در سال ۱۹۶۷ از خانه گریخت. در سال ۱۹۶۸ در پی آزارهای جنسی در ۱۴ سالگی باردار شد ولی بچه خود را از دست داد و پسری مرده به دنیا آورد. مرگ فرزند برای او ضربه سختی بود ولی با خود عهد کرد که زندگی‌اش را تغییر دهد. پدر هم تصمیم گرفت با انضباط و سخت گیری به او کمک کند تا بتواند زندگی‌اش را دگرگون کند. او تحصیلاتش را ادامه داد و پدرش او را تشویق می‌کرد که همیشه بهترین باشد. اوپرا مجبور بود هفته‌ای یک کتاب بخواند و مطلبی درباره آن بنویسد.

در ۱۷ سالگی گزارشگر رادیو نشویل شد. برای اینکه بتواند به کار در رادیو وتلویزیون ادامه دهد، برای تحصیل به دانشگاه تنسی رفت و در رشته هنرهای نمایشی و ارتباط کلامی مشغول به تحصیل شد و همزمان، به طور نیمه وقت در رادیو محلی مشغول به کار شد.

آغاز فعالیت

در همان نخستین سال تحصیل در دانشگاه دو جایزه برای دو نمایش به او تعلق گرفت. در ۱۹۷۶ مجری خبر تلویزیونی در بالتیمور شد. در ۱۹۷۸ علاوه بر گزارشگری و گویندگی به اجرای یک برنامه تلویزیونی هم پرداخت که بسیار موفقیت‌آمیز بود. سپس در ۱۹۸۳ به اجرای برنامه صبحگاهی ای ام شیکاگو پرداخت. این برنامه با برنامه پرطرفدار دانا هیو رقابت می‌کرد و در ظرف کمتر از یک سال به یکی از پرطرفدارترین برنامه‌ها تبدیل شد. این برنامه پس از گسترش در سپتامبر ۱۹۸۵ به «شوی اپرا وینفری» تغییر نام داد.

او در همان سال ۱۹۸۵ در فیلم رنگ ارغوان که بر اساس رمان الیس واکر به کارگردانی استیون اسپیلبرگ ساخته می‌شد بازی کرد و برای بازی در نقش مکمل فیلم، نامزد جایزه اسکار شد و همچنین از او برای بازی در فیلم پسر بومی قدردانی شد.

در سال ۱۹۸۶ نخستین برنامه اپرا به صورت سراسری در آمریکا پخش شد.

او همچنین در فیلم پیشخدمت بازی کرده است.

برنامه تلویزیونی اپرا

نوشتار اصلی: اپرا (شو) از سال ۱۹۸۶ تا ۲۰۱۱ به مدت ۲۵ سال پخش شد و در سال‌های آخر در ۱۴۵ کشور جهان پخش می‌شد. این برنامه تغییرات بنیادینی در ژانر گفتگوهای تلویزیونی ایجاد کرد و سبب شد که وینفری یکی از اثرگذارترین زنان در آمریکا و نیز ثروتمندترین زن سیاهپوست در جهان شود.

به گفتهٔ خود اپرا، وقتی اولین برنامه‌اش را اجرا می‌کرد، فقط خوشحال بود که در تلویزیون برنامه دارد. در سال ۱۹۸۶ پس از کمتر از یک سال نخستین برنامه «اپرا» به صورت سراسری در آمریکا پخش شد و به زودی برنامهٔ اپرا به موفق‌ترین برنامهٔ میزگرد تلویزیونی تبدیل شد.

اپرا می‌گوید :

در ابتدا هدفم از اجرای این برنامه این بود که به وسیله رسانه تلویزیون بتوانم مردم را تشویق کنم به آنها روحیه داده و سطح آگاهی آنها را بالا ببرم اما اکنون ماموریتم این است که زندگی دیگران را دگرگون کنم و به آنها کمک کنم تا خودشان را جور دیگر ببینند و برای آنها شادی و رضایت خاطر به ارمغان آورم .

شوی اپرا وینفری در کمتر از یک سال به یک برنامه سراسری، زنده و درجه یک تبدیل شد . در ژانویه ۱۹۸۷ سه جایزه امی به او تعلق گرفت . جایزه بهترین اجرا، کارگردانی و برنامه گفتگو . سال بعد دوباره این موفقیت تکرار و جایزه گوینده سال به اپرا اهدا شد . او در میان تمام زنانی که تا آن تاریخ آن جایزه را دریافت کرده بودند از همه جوان‌تر بود . تاکنون ۳۴ جایزه امی به اپرا اهدا شده علاقه او به بازیگری او را تشویق کرد که در سال ۱۹۸۶ موسسه فرهنگی هنری هارپو را تاسیس کند . هارپو یکی از بزرگترین تولید کنندگان برنامه‌های تلویزیونی است . در سال ۱۹۸۸ جایزه موفقیت در زندگی به او اهدا گردید .

وینفری که در کودکی و نوجوانی زندگی تلخ و سختی را پشت سر گذاشته است و از پیشکسوت‌های برنامه‌های اعترافی به‌شمار می‌آید . برنامه‌هایی که در آن مصاحبه شوندگان با صداقت تمام از تجربیات زندگی خود حرف می‌زنند . او از کسانی بود که مسائل تلخ اجتماعی همچون افسردگی و سوءاستفاده از کودکان را در برنامه‌اش مطرح کرد . علاوه بر این «برنامه اپرا وینفری» محل حضور افراد مشهور و سیاستمداران صاحب‌نام بود، حتی گاهی در این برنامه‌ها, ستاره‌ها و سیاستمداران از اشتباهاتی که مرتکب شده بودند از بینندگان عذرخواهی کردند .

او با نام ملکه میزگرد روزها مشهور شد . و با اجرای برنامه‌های رده بالا از جمله تهیهٔ فیلم موزیکال رنگ بنفش و برنامهٔ دکتر فیل و ریچل ری بیش از ۲۶۰ میلیون دلار درامد کسب کرد .

در یکی از برنامه‌های سال ۲۰۰۴، وینفری به تمام ۲۷۶ مخاطب حاضر در سالن یک اتوموبیل هدیه کرد. همچنین در بیست و پنجمین و آخرین سری برنامهٔ خود، روی صحنه با جان تراولتا رقصید و تمام حاضران در آن برنامه را به سفر به استرالیا مهمان کرد. از دیگر لحظه‌های به یاد ماندنی در این سری برنامه‌ها، گفتگوی او با باراک و میشل اوباما، جورج بوش، رییس جمهور سابق آمریکا و خانواده مایکل جکسون بود. آخرین برنامه اپرا وینفری، پس از ۲۵ سال کار مداوم، روز چهارشنبه ۲۵ مه ۲۰۱۱ پخش شد. در آخرین برنامه که در مقابل چشم ۱۳۰۰ نفر برگزار شد، بخش‌هایی از سخنان تام کروز، آرتا فرانکلین، تام هنکس و استیوی واندر درباره اپرا وینفری پخش شد. او در آخرین برنامه شوی خود در اواخر برنامه یک ساعته‌ای که اجرا کرد به ریشه خودش و زندگی در می‌سی‌سی‌پی اشاره کرد و **گفت**: اتفاقی نیست که دختر تنهای کوچکی که محبتی ندید، حتی بااینکه والدین و پدربزرگ و مادربزرگش تمام تلاش خود را کردند... اتفاقی نیست که من وقتی بزرگ شدم مورد محبت، مهربانی، اعتماد و تائید میلیون‌ها نفر از سراسر جهان قرار بگیرم.

فعالیت‌های نیکوکاری

خاطرات آزارهای جنسی دوران کودکی اپرا را برانگیخت که از ۱۹۹۱ قبل از اینکه کمیسیون قضایی سنای امریکا قانون حمایت کودکان را تصویب کند برای ایجاد پایگاه اطلاعاتی از محکومان آزارهای جنسی کودکان شروع به فعالیت کند.

او همچنین با پخش برنامه زنده‌ای به نام «باشگاه کتابخوانان» یا «باشگاه کتاب اپرا» به صنعت چاپ و نشر هم خدمت کرده است. معرفی هر کتاب در این برنامه با تضمین فروش بالا روبه‌رو بوده‌است. این باشگاه تقریباً دو میلیون نفر عضو دارد. در سال ۱۹۹۹ بنیاد ملی کتاب برای قدردانی از او مدال طلا به او اهدا کرد اما او تصمیم گرفت که باشگاه را تعطیل کند با این فرض که یافتن کتاب جذاب کار مشکلی است. چند سال بعد از تعطیلی باشگاه بیش از ۱۰۰ نویسنده از جمله جومپا لاهیری و جین اسمایلی در نامه‌ای سر گشاده از او خواستند تا بار دیگر کتاب‌های معاصر را در برنامه تلویزیونی خود معرفی کند تا از افت فروش کتاب‌ها جلوگیری شود. اپرا در مصاحبه‌ای اعلام کرد که تصمیم گرفته در دوره جدید برنامه به معرفی کتاب‌های غیر داستانی بپردازد و در نهایت با معرفی رمان کلاسیک آناکارنینا اثر تولستوی در برنامه‌اش به عنوان بهترین عاشقانه‌های تاریخ این رمان را به صدر پرفروشترین رمان سال رساند.

شبکه OWN

اپرا وینفری در نوامبر سال ۲۰۰۹ اعلام کرد برنامه‌اش پس از ۲۵ سال پایان می‌یابد. او چند سال بر روی برپایی شبکه خودش متمرکز بود، این شبکه در ماه ژانویه ۲۰۱۱ راه‌اندازی شد.

این شبکه بیست و چهارساعته به پخش برنامه‌هایی در حوزه سبک زندگی می‌پردازد.

این شبکه که OWN، یا شبکه اپرا وینفری نام دارد، حاصل سرمایه‌گذاری مشترک با شبکه دیسکاوری است.

اپرا همچنین در شبکه‌ای مختص زنان (oxygen media) فعالیت هنری دارد. وی در سال ۲۰۰۰ در شبکه operaangel جایزه ۱۰۰ هزار دلاری برای افرادی که زندگی خود را صرف بهبود زندگی دیگران می کنند اختصاص داد. اپرا با اهدای ۱۰ میلیون دلار به ساخت مدرسه‌ای کمک کرد این مدرسه در مرتون انگلیس می‌باشد و مدرسه مختص به افرادی است که استطاعت مالی ندارند.

موسسه خیریه اپرا با هدف توانمندسازی آموزش و تامین سلامت و رفاه زنان و کودکان فقیر در سراسر دنیا تاسیس شده‌است.

تاثیرات

اپرا وینفری به عنوان یکی از اثرگذارترین زنان جهان شناخته می‌شود و برخی ارزیابی‌ها او را با نفوذترین زن در جهان شمرده‌اند. مجله تایم اپرا وینفری را یکی از ۱۰۰ شخصیت بانفوذ قرن بیستم معرفی کرده است. وی در میان قدرتمندترین افراد جهان در رتبه ۴۵ قرار دارد و از چنان نفوذ چند جانبه‌ای در میان افکار عمومی آمریکا برخوردار است که با حمایت و جهت گیری خود می‌تواند یک کتاب یا رییس جمهور را در این کشور به موفقیت برساند. وی محبوب‌ترین شخصیت تلویزیونی آمریکا و یکی از ثروتمندترین تهیه کنندگان است.

اپرا درآمدی افسانه‌ای داشته و ثروتمندترین آمریکایی آفریقایی‌تبار قرن بیستم است. او اولین بیلیونر سیاهپوست در جهان است. ثروت اپرا ۲/۴ میلیارد دلار است. درآمد او در سال ۲۰۱۰ میلادی ۳۱۵ میلیون دلار بوده‌است و این بیشترین درامد در بین برنامه‌های تلویزیونی امریکایی به نقل از مجلهٔ فوربس است.

به گفتهٔ مجلهٔ بیزنس ویک (Business Week) اپرا بزرگترین خیر و نیکوکار سیاه پوست در تاریخ کشور آمریکا است. او در فعالیت‌های بشر دوستانه متعدد و گسترده‌ای مشارکت دارد.



۱۵ درس الهام بخش و موفقیت در کسب و کار و زندگی اپرا وینفری

اپرا وینفری یک مدیر و میلیاردر خود ساخته با ۲,۷ میلیارد دلار ثروت است . برخی از بررسی ها نشان میدهد که او نیکوکار ترین فرد سیاه پوست در تاریخ آمریکا و تاثیر گذار ترین زن در جهان است .

در حالی که میتوانست تنها یک مجری برنامه ی تلویزیونی باشد .

شما با طرز فکر او آشنا خواهید شد .

۱- با خودتان صادق باشید

اصلا تصورش را نمیکردم که صادق بودن با خود میتواند من را این چنین ثروتمند کند . اگر زودتر این موضوع را متوجه میشدم، این کار را زودتر انجام میدادم .

اگر احساس میکنید که شغل شما مثل یک گودال گرد و شما شبیه به یک میله ی چوبی مربع شکل هستید، وقت آن هست که تغییری در زندگی خود بدهید .

۲- به تعصبات با برتری پاسخ دهید

مجله ی تایم مینویسد : در حرفه ای که مردان آن را تصاحب کردند، او زنی سیاه پوست است که هیچ شانسی ندارد . با دانستن این موضوع او میتوانست از این حرفه دست بکشد . اما باور داشت که میتواند بر تعصبی که در حرفه اش وجود داشت غلبه کند , برتری بهترین عامل غلبه کننده بر نژادپرستی و تبعیض جنسی است .

۳- زمین بخورید

زمین بخورید، جلوه ی دنیا از پایین متفاوت است .اپرا، مثل خیلی از افراد بسیار موفق، به شکست اعتقاد ندارد . چیزی که دیگران از آن به عنوان شکست نام میبرند، برای او تنها یک نگرش جدید یا قدمی رو به جلو برای رسیدن به هدف است . این نصیحتی است که او به کسانی که از شکست میترسند میکند : کاری که تصور میکنید توانش را ندارید انجام دهید . در آن شکست بخورید . دوباره تلاش کنید . بهتر عمل کنید

۴- از درون بدی، خوبی را پیدا کنید

او در فقر بزرگ شد، در کودکی مورد آزار جنسی قرار گرفت و در ۱۴ سالگی صاحب یک پسر شد که در نوزادی از دنیا رفت . اما او این تجربه ها را دلیلی میداند که به او توانایی درک دردهای مردم را داده است . طبق عقیده ی وینفری: هر اتفاقی که در زندگی می افتد فرصتی است که به جای ترس، عشق را انتخاب کنیم

۵- چالش با وضع موجود

مدرسه به بچه ها آموزش میدهد که موفقیت تنها با دنبال کردن درس ها و انجام کار ها بر اساس قواعد امکان پذیر است .اما زندگی و تجارت چیز دیگری را آموزش میدهند .

وقتی او برای اولین بار به عنوان گزارشگر اخبار شروع به کار کرد، متن خبر ها را با لحنی خشک و بی طرفانه نمیخواند (لحنی که باید از آن استفاده میکرد) . او با احساسات و دلسوزانه متن ها را میخواند ، گویی که آنچه میخواند را تجربه میکند . مخاطبان از آن استقبال میکردند– به همین دلیل تهیه کنندگان هم از آن استقبال کردند .بعد از چند سال از اجرای برنامه ی اپرا وینفری، او دوباره سعی کرد معیار ها را به چالش بکشد .اوی میگوید : از اینکه مردم بنشینند و از مشکلاتشان بگویند خسته شدم . من میخواهم به مرحله ی بعدی در دنیای حرفه ایم قدم بدارم .وی در قدم بعد برنامه ی تلویزیونی خود را تغییر داد، برنامه ی او کمتر روی داستان های کلیشه ای تمرکز کرد و بیشتر به مقوله های سلامتی، سیاست و الهام بخشی میپرداخت . دوباره، اشتیاقش برای دنبال کردن راه خود نتیجه داد : برنامه ی اپرا پر بیننده ترین برنامه ی روز بود تا اینکه در سال ۲۰۱۱ به اتمام رسید .

۶- به دنبال دل خود بروید

دل شما به یک قطب نمای درونی میماند . هر وقت که میخواهید درباره ی موضوعی با دیگران مشورت کنید، مسیر را اشتباه رفته اید .چند سال پیش، من در دو راهی بزرگی در زندگی ام قرار گرفتم . میخواستم که منطقی ترین راه را برای تصمیم گیری انتخاب کنم، بنابراین لیستی از نقاط مثبت و منفی نوشتم، داده ها را بررسی کردم و در نهایت به انتخابی صحیح رسیدم . اما چیزی من را اذیت میکرد .اپرا به من میگفت که به حرف دلم گوش بدهم . او میگوید : از طریق این حس میتوان خرد را شکوفا کرد . او بزرگترین تصمیمات خود را با اعتماد به حس غریزی خود گرفت .تصمیم گیری بر اساس غریزه، خیلی سریع تر، کم استرس تر و همه جانبه است . پس اگر تا به حال تصمیمات خود را بر اساس بررسی های معقولانه گرفته اید اما در نهایت از نتیجه راضی نبودید ، برای تغییر هم که شده به حرف دلتان گوش کنید .

۷- شانس های زندگی خود را بسازید

بدون حداقل یک بار، شانس نمیتوان به درآمدی برابر با ۲,۷ میلیارد دلار دست پیدا کرد.
اپرا شانس را یک موضوع کاملا اتفاقی نمیداند :من فکر میکنم که شانس یک فرصت است که باید در زمان مواجهه با آن آماده بود.
هر کار آفرین امیدوار است تا یک مشتری بزرگ یا یک میانبر برای انجام کارهایش پیدا کند، اما اگر تمام وقت خود را با امید سپری کند (و خود را آماده نسازد)، وقتی بالاخره این فرصت پیش می آید، آنها لوازم استفاده ی کامل از این فرصت را نخواهند داشت. به جای اینکه منتظر بمانید تا شانس در خانه ی شما را بزند، به فرصت هایی فکر کنید که ممکن است برای شما پیش بیاید. آیا آماده هستید که با آنها روبرو شوید؟

۸- با کمک به دیگران، به خود کمک کنید

وینفری مرکز کمک رسانی خو را افتتاح کرد، او بیش از تمامی بازیگران، از حساب خود برای فعالیت های نیکوکارانه در آمریکا هزینه کرده است .اپرا به این دلیل کار را انجام داده تا تاثیری مثبت در زندگی دیگران بگذارد، اما او دلیل دیگری هم دارد:
مطمئن ترین راه برای دریافت خوبی، تصمیم شما برای دادن ان به دیگران است.

۹- بیشتر تشکر کنیم

هر چه بیشتر برای زندگی خود ارزش قائل باشید و آن را غنیمت بشمارید، نقاط مثبت بیشتری در زندگی خود را خواهید دید که ارزش غنیمت شمردن را دارند .او طرفدار تشکر از دیگران است تا جایی که یک نرم افزار بازی به نام ـ متشکرم ـ را ساخت که در آن از نیم میلیارد نفر تشکر کرد .تشکر کردن به خاطر چیز هایی که داریم و آنچه دیگران برای ما انجام داده اند برای ترویج رضایت در زندگیمان است. اما اپرا باور دارد که این راهی برای رسیدن به موفقیت و دست یافتن به چیز هایی است که در زندگیتان به دنبال آن هستید: برای آنچه که دارید شکر گذار باشید با این کار چیز های بیشتری نصیبتان خواهد شد. اگر روی چیزی که نداری تمرکز کنید، هیچ چیز هیچ وقت برای شما کافی نخواهد بود.

۱۰- بدانید چگونه به آرامش برسید

زندگی یک کار آفرین ، پر از مشغله است . زندگی اپرا ، پر مشغله تر و پر استرس تر است ، به همین دلیل راه های غلبه بر آنها بسیار مهم هستند : گاهی اوقات ، در روز های پر مشغله ی زندگی ام ، تلفن ها بیشتر از ساعات روز طول خواهند کشید و جلسه پشت جلسه در لیست کاری ام قرار گرفته ، ناگهان همه چیز را متوقف میکنم . خودم را آرام میکنم . و به یک درخت خیره میشوم . یک گل . باز تاب نور خورشید از پنجره خود نمایی میکند . و من به یاد می آورم که عشق دستیافتنی است . آن را در دم و باز دم خود حس میکنم ، و به کارم بر میگردم .

دفعه ی بعد که در موقعیتی این چنینی قرار گرفتید ، و چیزی نمانده بود که از کوره در بروید ، روش اپرا را برای آرام کردن خود و به دست آوردن طراوت و تمرکز به خاطر بیاورید .

۱۱- انتخاب هوشمندانه دوستان

میتوان به راحتی عادت ها وسلیقه های افرادی که با آنها معاشرت داریم را الگو برداری کنیم . میزان درآمد شما با متوسط پنج نفر از نزدیک ترین دوستانتان مرتبط است . هر چه ثروتمند تر باشید ، به دوستان حقیقی تر نیاز دارید .

بسیاری از افراد دوست دارند که با شما سوار لیموزین شوند ، اما شما به دنبال افرادی خواهید بود که اگر لیموزین خراب شد با شما سوار اتوبوس شوند .

۱۲- هیچ راز بزرگی وجود ندارد

بزرگترین راز زندگی این است که هیچ راز بزرگی وجود ندارد . اگر مشتاق به کار کردن باشید روی هر هدفی که تمرکز کنید ، به آن میرسید . تا به حال با هر کار آفرین موفقی که ملاقات داشتم ، متوجه شدم که از جنبه های زیادی با یکدیگر فرق دارند ، اما در یک موضوع با هم مشترک هستند : همه ی آنها سخت تلاش کردند تا به هدف خود رسیدند .

۱۳- اگر کاری را انجام میدهید که به آن علاقه دارید ، راحت تر به موفقیت میرسید

کاری را انجام میدهید که به آن علاقه دارید ، کارتان را بهتر انجام خواهید داد .

علاوه بر این انرژی بیشتری خواهید داشت . اپرا میگوید : شور منبعی از انرژی است . کاری که شما را به هیجان می آورد در شما انرژی ایجاد میکند .

۱۴- هر کاری که انجام میدهید را در تصاحب خود داشته باشید

این لحظه مال شما است، آن را تصاحب کنید .

وینفری پس از اینکه تولیدات هارپو را تاسیس کرد، تصمیم گرفت مالکیت برنامه ی خود را نیز به دست بگیرد . مدیر عاملی هارپو به او قدرت میداد تا تمامی جنبه های برنامه را تحت کنترل خود داشته باشد . این موضوع حتی به او فرصت داد به فیلم سازی بپردازد، برنامه ی رادیویی راه بیاندازد و یک مجله منتشر کنید . اپرا پیشنهادات زیادی برای پشتیبانی از محصولات شرکت های مختلف را رد کرد . هر چیزی که اپرا بگوید، خلق کند یا به هر شکلی به او مرتبط باشد ، تحت مالکیت خود او است . و او این کار را تقریبا بدون هیچ سرمایه گزاری خارجی انجام داد . : وینفری ۹۰ درصد سهام هارپو را در تصرف خود دارد .

او به داشتن یک برنامه ی تلویزیونی اکتفا نکرد و از سال ۲۰۱۱ شبکه ی خصوصی خود را افتتاح کرد . همینطور که انتظار میرفت نام این شبکه OWN یا شبکه ی اپرا وینفری است .

۱۵- قدرت دست شماست

ما همه مسئول زندگی خودمان هستیم . هیچ فرد دیگری قادر نیست این مسئولیت را به عهده بگیرد .من با بسیاری از افراد که طرز فکری منفعل در زندگی خود دارند صحبت کردم . آنها اعتقاد دارند که در زندگی اتفاقاتی میافتد و آنها تنها باید در قبال آنها عکس العمل نشان دهند . این افراد به دیگران و نیرو های خارجی اجازه میدهند که آنها را کنترل کنند . اپرا هیچ وقت این گونه فکر نکرد . او یکبار گفت : من هیچ وقت خودم را به عنوان دختری فقیر از محله ی یهودی نشین آمریکا که به موفقیت رسید ندیدم . بلکه همیشه خود را فردی میدیم که از کودکی میدانست که مسئول زندگی خودش است، و اینکه باید به موفقیت برسد . فقط شما هستید که میتوانید از دست ها، پاها و مغزتان استفاده کنید . تصمیمی که در استفاده از آنها میگیرید، تفاوت های موجود در جهان را شکل میدهد