مدرسه موفقیت تقدیم می کند

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

جلسه اول اناگرام دو

@LIFESUCCESSINFO @WFLSCHOOL

@WORKFORLIVING

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

مدرسه موفقیت تقدیم می کند

تحول تو، شروع حیات بهتر توست

موفقیت تو، در ضمیر و باور توست

@wflschool@workforliving @lifesuccessinfo

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

ما نمی توانیم ارتباط برقرار نکینم

ما نیازمند برقراری ارتباط صحیح هستیم

بزرگترین مشکل ما در عدم برقراری ارتباط صحیح عدم شناخت است

این شناخت باید واقعی باشد!

حس ما در ارتباط با خوب بودن یا بد بودن کافی نیست...

این شناخت کمترین زحمت و بیشترین بهره وری را خواهد داشت...

نیاز های ارتباطی ما عبارتند از:

۱) شناخت خودم، ارتباط صحیح با خود که شامل خصوصیات اخلاقی، استعدادها و توانایی ها،انتخاب شغل و رشته تحصیلی و نیاز عاطفی

۲) شناخت افراد نزدیک، خانواده و زندگی زناشویی و فرزندان

۳) شناخت افراد در بخشهای کاری و دوستان

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

هدف از یادگیری اناگرام چیست؟

۱) شناخت خود
۲) شناخت یگران
۳) حرکت در مسیر تکامل
۴) داشتن یک دید ماورا و کل نگرانه نسبت به محیط و افراد

شرط پذیرفتن است

اگر بتوانیم شخصیت دیگران را بپذیریم در کنار آنها بودن برای ما ساده تر است

اگاهی نصف بیشتر مسیر را می رود....

تاریخچه

جورج ایوانویچ گورجیف
۱۳ ژانویهٔ ۱۸۶۶
گورجیف در دامن مادری ارمنی و پدری یونانی در الکساندروپل (گیومری، ارمنستان امروز) به دنیا آمد، که در آن زمان بخشی از امپراطوری روسیه بود.
در ۱۲۹۶ در هنگامهٔ شورش انقلابی در روسیه، کشف کرد افراد در جایگاه خودشون نیستند....
او با مطالعات در ایران باستان علم اناگرام را از مولانا شناسایی کرد و انرا پایه گذاری کرد...
بعدها اسکار ایچاوز در کشور بولیوی مطالعات گرجیوف را جمع آوری کرد و آنها را کلاسه بندی نمود و بعد ها در شیلی به عنوان درس شناخت شخصیت در دانشگاهها تدریس شد و به امریکای جنوبی راه یافت و اینچنین در سراسر دنیا پخش شد....

لایه های رفتاری

رفتارهای سطحی: با عالم شدن و رشد کردن قابل تغییر است.

رفتارهای میانی: از ارزشها و باورها شکل می گیرند و به تنهایی نمی شود آنها را تغییر داد،برای تغییر نیازمند رفتار شناس،انجام تکنیک‌های عصبی و هیپنوتیزم هستیم...

رفتار های ذاتی: شخصیت انسان تحت هیچ شرایطی قابل تغییر نیست فقط باید شناخت و پذیرفت.

همه تایپها دارای ضعف و توانایی هستند و بر هم برتری ندارند

در اناگرام باید یاد بگیریم بر اساس توانایی ها و قابلیت های تایپ خود حرکت کنیم و ضعف ها را بپذیریم

شکل گیری شخصیت

بچه از زمانی که به دنیا می آید همه این تایپ ها را امتحان می کند تا متوجه شود کدام یک از آنها برای او امنیت ،رفاه و آسایش بیشتری در بر دارد....

این اتفاق بین تولد تا هفت سالگی انجام می شود...

سپس از چهارده سالگی روی یکی از آنها ثابت خواهد شد.

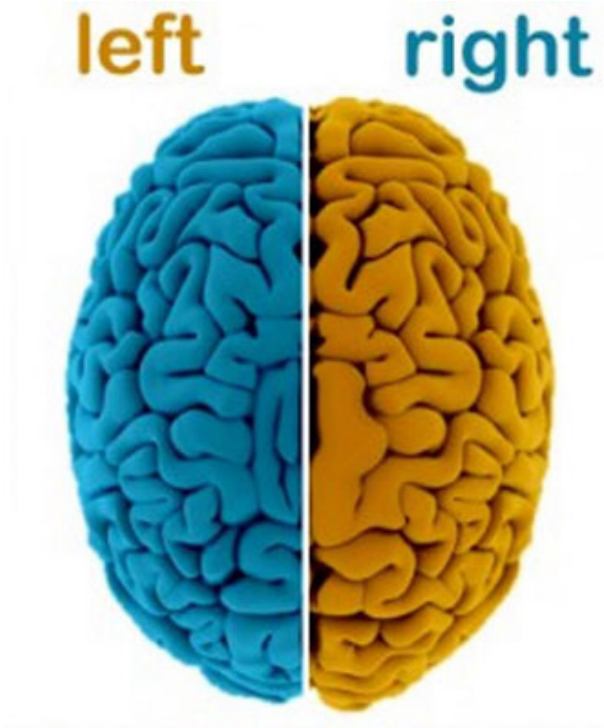
سه مرکز اصلی مغز

مغز ابتدایی: مغز غریزی ماست که برای حیات و بقای ما فعالیت می کند.این بخش جهت دفاع و امنیت فعالیت می کند.
مغز میانی: هیجانات و احساسات در این بخش قرار دارد،هیجانات به ما نیروی زندگی می بخشند.
مغز پیشرفته: بخش فکری و ذهنی ماست و ضمیر ناخوداگاه در این بخش قرار می گیرد،اهداف و تجسمات ، برنامه ریزی و تفکر در این بخش قرار دارند.

بعضی از انسانها تمرکزشان در یکی از این سه بخش بیشتر است اما انسان نیازمند است هر سه بخش را در خود قدرتمند سازد...

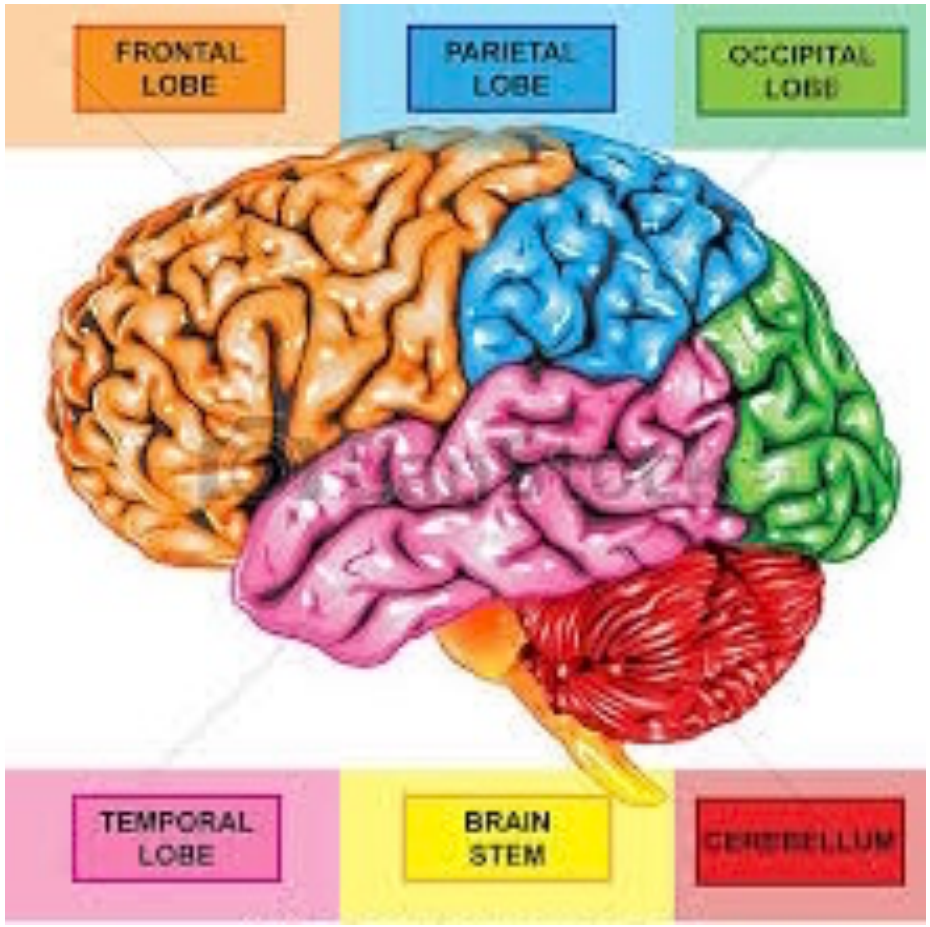
تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

سه مرکز اصلی مغز





تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP



سه مرکز اصلی مغز

مغز ابتدایی

مغز میانی

مغز پیشرفته

گیجگاهی

مخچه

ساقه مغز

امواج مغزی

سه مرکز اصلی مغز در اناگرام

مغز ابتدایی: تایپهای یک و نه و هشت این بخش از فعالیت مغزشان قویتر است،آنها بسیار سخت تغییر می کنند،تجربه اولین و مهمترین اصل تفکر آنهاست.

مغز میانی: تایپهای دو و سه و چهار این بخش از مغزشان فعالیت قویتری دارد،هیجانات و احساسات برای آنها از هر چیزی مهمتر است،ارتباطات برای آنها اهمیت زیادی دارد زندگی یکنواخت را دوست ندارند و احساسی رفتار می کنند.

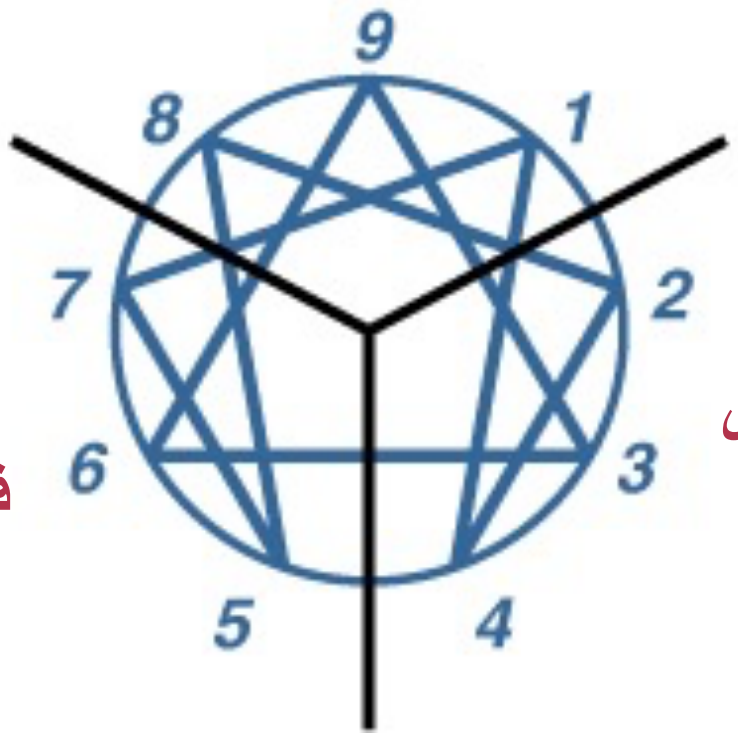
مغز پیشرفته: تایپهای پنج و شیش و هفت، تفکر برای آنها بسیار مهم است و برای هر عملکردی تفکر می کنند.

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

سه مرکز اصلی مغز

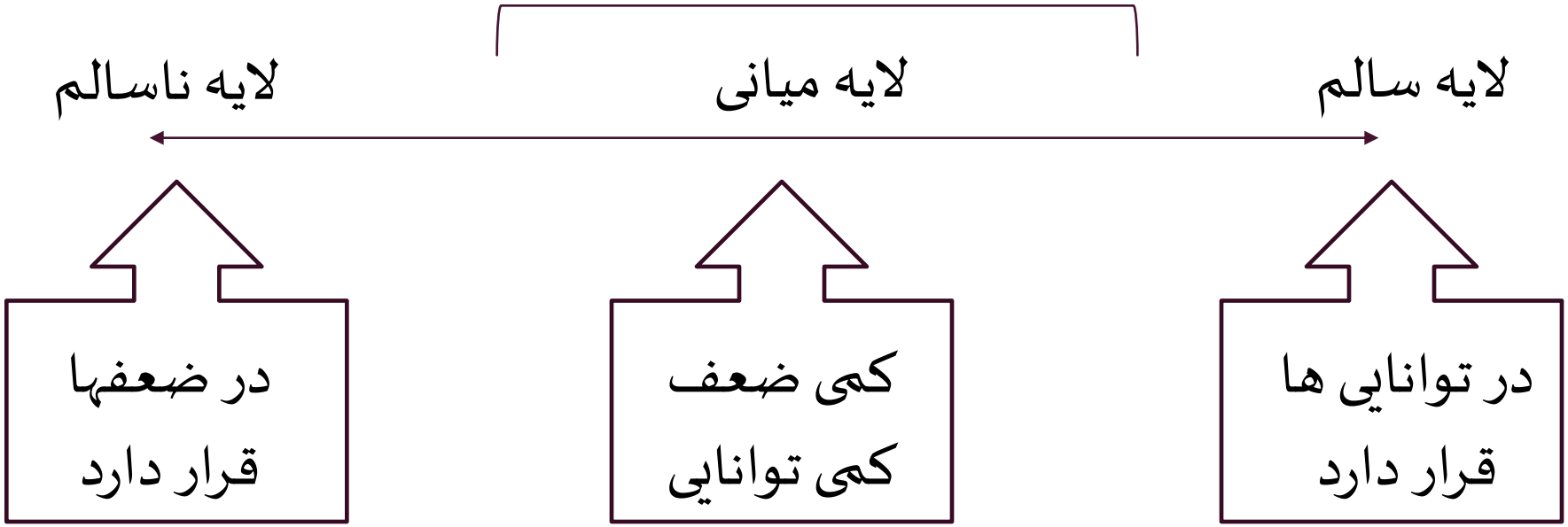
مغز ابتدایی
غریزی



مغز پیشرفته
فکری و ذهنی

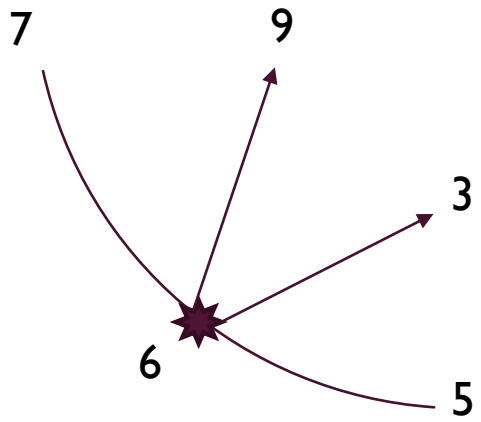
مغز میانی
هیجانی

لایه های شخصیتی



بالهای شخصیتی

هر تیپ شخصیتی در اناگرام با چهار شخصیت در ارتباط است
بال چپ و راست و سیر صعودی و نزولی
یعنی هر شخصیت تحت اثر رفتارهای چهار شخصیت قرار میگیرد
۷۰ درصد شخصیت مربوط به خود شخص است ۳۰ درصد بالها و سیر صعودی و نزولی
بالها ضعیف و قوی هستند و یکسان نیستند مثلا ۲۰ درصد از یک بال و ۸۰ درصد از بال دیگر



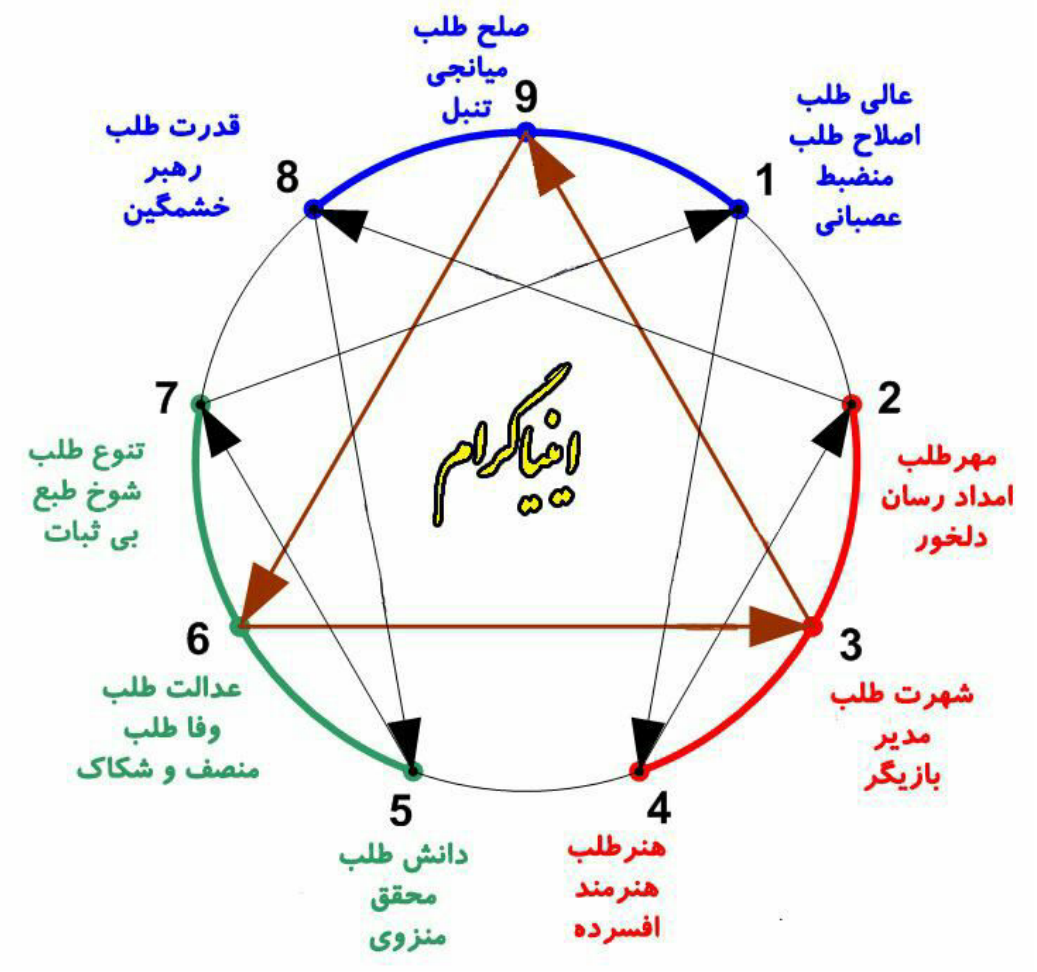
سیر صعودی و نزولی در اناگرام

افراد در حالات بد لایه های ناسالم هر دو سیر را دارند و در حالات خوب لایه های سالم هر دو سیر را دارند

این سیر ها باید درست طی بشوند

رفت و برگشت و ماندن در دو یا سه عدد سیر درستی نیست....

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP



اولویت بندی در شناخت

این گروه ها به ترتیب اولویت در شناخت خود(یعنی سه ویژگی اصلی هر تیپ) افراط و تفریط میکنند از این جهت سریعتر قابل شناخت هستند

اولویت اول: تایپ های ۱ و ۴ و ۵

اولویت دوم: تایپ های ۸ و ۷

اولویت سوم: تایپ های ۲ و ۹ و ۶

اولویت اول: تایپ ۳

تیپ ۱
عالی طلب، منضبط ، عصبانی

- نظم رو بهم بریزی حالش بد میشه
- کار محورند
- کاراکتر نظامی
- مشکل او عالی بودن است.
- به کیفیت می پردازد و زمان را از دست می دهد.
- دقت بسیار بالا
- مدیر های خوب (به شرط محدوده زمانی)
- اخلاق محور
- عدم بروز احساسات (احساس شخص را لوس میکند و عدم رشد ایجاد میکند)

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۱
عالی طلب، منضبط ، عصبانی

- در کار خودمحور است
- خود و دیگران را بخاطر خطا نمیبخشد
- بسیار تحلیلگر
- باید! دارند
- سخت و دیر تغییر
- تقلب نمیکند و دروغ نمیگوید
- خیانت نمیکند
- کلاه بردار نیست
- جهت ریزبینی بیش از حد سمت ازدواج نمیرود

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۱

عالی طلب، منضبط ، عصبانی

- دلیل عصبانت خود را طرف مقابل میداند
- برای رشد (شوخ طبعی هفت) و (احساسات چهار) را نیاز دارد
- قابل اعتماد
- دو کار را همزمان نمیتواند انجام دهد
- جمع اوری دقیق اطلاعات
- حرف اول و اخر را خودش میزند، یکدنده
- به شرط ، مسولیت پذیرند
- یواشکی کارهایی میکند که کسی نمیداند
- حرف های معمولی را با داد میزند، اگر نتواند حرف بزند با نگاه این کار را انجام میدهد

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۱
عالی طلب، منضبط ، عصبانی
لایه سالم

- خود کنترل میشود
- وجدان بسیار بالا
- خردمند
- بروز احساسات سروقت انجام میشود

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۱

عالی طلب، منضبط ، عصبانی

لایه سالم

- سالم میشوند اگر:
- به عصبانیت خود جهت بدهد و انرا کنترل کند
- بتواند انعطاف پذیر بشود
- به جای انتقاد نظر شخصی خود را عنوان کند
- ارتباطات اجتماعی را بیشتر کنند
- تصویر سازی خشم انجام ندهد
- کار زیاد و اجباری را دلیل پیشرفت نداند
- واقعیت گرا شود
- بیشتر به تکامل شخصی خود بپردازد تا دیگران را کنترل کند
- ذهن سرزنش گر خود را کنترل کند

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۱

عالی طلب، منضبط ، عصبانی

لایه نا سالم

- ثبات او از بین میرود(هفت)
- از نظر احساسات عجیب و غریب میشود، به گذشته فکر میکند و گریه میکند و از خودش بدش می اید(چهار)
- دایم در حال قضاوت خود و دیگران است
- اصلا انعطاف پذیر نیست و در مقابل انتقاد فریاد میکشد
- به شدت متعصب
- زمینه وسواس فکری و مادی دارد
- همه چیز را میخواهد کنترل کند
- حسادت درونی پیدا میکند
- منطق جبری دارد
- نود درصد پنهان کاری میکند

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

تیپ ۱
عالی طلب، منضبط ، عصبانی

او عالی طلب،منضبط و عصبانی است و مرکز اصلی مغزی او غریزی و شعوری است، میل به یک انضباط شخصی در او بسیار فراوان است و از بروز احساسات خود جلوگیری می کند و آنرا نفی می کند. او علاقمند عصبانیت است و باید حوصله کسب کند، متمرکز است بر روی اینکه همه چیز باید عالی باشد.

از نظر فعالیت وقتی تیپ یک بداند دقیقا چه کاری باید انجام دهد بی تحمل به طرف آن کار می رود و هیچ چیز نمی تواند تصمیم او را عوض کند اما اگر احساس کرد اطلاعات وی برای کار مورد نظر کافی نیست ممکن است ساعتها وقت بگذارد تا اطلاعات خود را کامل کند، او می خواهد به دنبال بهترین و عالی ترین راه باشد و سعی بر آن دارد تا به بهترین نحو ممکن کار را انجام دهد، او فردی است که در کارش بسیار جدی است و مسئولیتش را بطور کامل انجام می دهد، اما از آنجا که هیچ کاری عالی نیست همیشه یک حس نارضایتی از نتیجه کار در او وجود دارد.

برای تیپ یک کار همیشه در اولویت است.

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

تیپ ۱
عالی طلب، منضبط ، عصبانی

از نظر ارتباطات می توانیم بگوییم که تیپ یک شخصی است که می تواند همراهی دلپذیر باشد به شرط آنکه از عصبانیت بپرهیزد و توجه داشته باشیم که چون تیپ یک می خواهد همه کارها را در حد عالی انجام دهد از دیگران و بخصوص نزدیکان هم همین انتظار را دارد.
او فردی است مسئولیت پذیر که اگر مسئولیتی را قبول کند آنرا در تمام و کمال انجام دهد و از آنجایی که هیچ کاری عالی نیست ، او مرتب از خود و دیگران عصبانی است و فکر می کند که نوع برخوردش صحیح است و پیوسته مسئولیت دیگران را به آنها یاد آور می شود.
از نظر خصوصیات او خیلی سریع اشتباهات را می بیند، حتی اشتباهات خود، و برای آنها خود را سرزنش می کند و او مرتب در خود یک صدایی را می شنود که به وی تذکر می دهد و پیوسته تیپ یک فردی است که اصول اخلاقی را بسیار مهم می داند و انرا رعایت می کند و همین موضوع باعث می گردد که او عصبانیت خود را توجیه می کند. او می خواهد پیوسته انسان خوبی باشد و همچنین دارای یک درگیری درونی است و احساسات خود را پنهان می کند، به همین دلیل گاهی شاهد یک رفتار متضاد از او هستیم.

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

تیپ ۱
عالی طلب، منضبط ، عصبانی

مثلا مهربانی عمیق نسبت به شخص دیگری، به شرط آنکه نفر سومی وجود نداشته باشد و مطمئن باشد که از مهربانی او سوء استفاده نمی شود.

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۲

مهرطلب،امداد رسان، دلخور

- خیلی حساسند
- در مرکز هیجانی احساسی هستند
- تمایل به عشق ورزیدن به دیگران دارند
- نیازش را بیان نمیکند
- علاقمند به فروتنی دارد
- ارادت داشتن به دیگران
- احترام برایشان بسیار مهم است
- اگر به او توجه نکنید به شدت اسیب میبیند
- اگر از او تشکر کنید هر چیزی را میتوانید بخواهید
- به شدت به دیگران اهمیت میدهند(شهیدان زنده)
- از نیاز های خود غافلند

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۲

مهرطلب،امداد رسان، دلخور

- پرستاران و پزشکان عالی
- خدمات رساندن به دیگران به انها حس مفید بودن میدهد
- تمایل انها بیشتر به گرفتن احساسات است تا دادن ان
- به خوبی ابراز محبت میکنند
- در صورت توجه برایت هر کاری میکنند و اگر توجه نکنید هر کاری از او برمی اید
- برای ترد شده ها بهترین مرهم هستند
- سنگ صبور بسیار خوبی هستند
- کار گروهی را میپسندند
- اهل گفتگوی جمعی هستند
- بسیار اهل غیبت کردن هستند و راز دار نیستند
- بشدت نیازمند تایید دیگرانند(تاریخ تولد)

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۲

مهرطلب،امداد رسان، دلخور

- دوستان متنوعی دارد(طبقه بندی دوست ندارد)
- استعداد خاصی در پیدا کردن استعداد دیگران دارد
- دوست دارد زیر نظر فرد بلند پایه کار کند
- خونگرمند
- ثروتمندان انها فرزند خوانده دارند
- اگر تیپ دو وجود نداشت جامعه شکل نمیگرفت
- دلش میخواهد کمک هایش به دیگران موثر باشد(نیازمند علم)

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۲

مهرطلب،امداد رسان، دلخور

لایه سالم

- امداد رسانی را کنترل میکند
- نه گفتن بلد است
- نیاز به جلب توجه دیگران ندارد(تیپ هشت)
- روی پای خود می ایستد(تیپ هشت)
- نیاز هایش را در اولویت میگذارد(خودخواهی چهار)
- وابستگی به ارتباطات را کنترل میکند

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۲

مهرطلب،امداد رسان، دلخور

لایه سالم

- سالم میشود اگر:
- حس عذاب وجدان و مدیون بودن به دیگران را کنترل کند
- یاد بگیرد اگر کاری میکند طبیعت و خداوند برایش جبران میکند
- بتواند با افراد مورد اطمینان نیازش را بیان کند و درباره خود حرف بزند
- او نمیتواند ارتباط برقرار نکند اما میتواند یاد بگیرد چطور اینکار را انجام دهد
- تمرین نه گفتن کند

تحول ذهن، موفقیت زندگی

WFL NLP

تیپ ۲

مهرطلب،امداد رسان، دلخور

لایه نا سالم

- کینه ایی میشود
- دایم الهلاک
- حرف دلش را نمیزند
- نیازش را عنوان نمیکند و میخواهد تو انرا پیدا کنی
- بسیار حسود میشود
- در احساساتش غلو میکند
- بی دلیل در اختیار هوس قرار میگیرد و این زمینه لغزش اوست
- برای دیگران مسکن است برای خود سردرد
- بسیار مغرور میشود
- فریب کار و موذی
- مردم را مدیون خود میکند

تحول ذهن، موفقیت زندگی
WFL NLP

تحول تو، شروع حیات بهتر توست
موفقیت تو، در ضمیر و باور توست