مدرسه موفقیت
کار برای زندگی

دورمهندسی ذهن

برنامه ریزی عصبی- کلامی

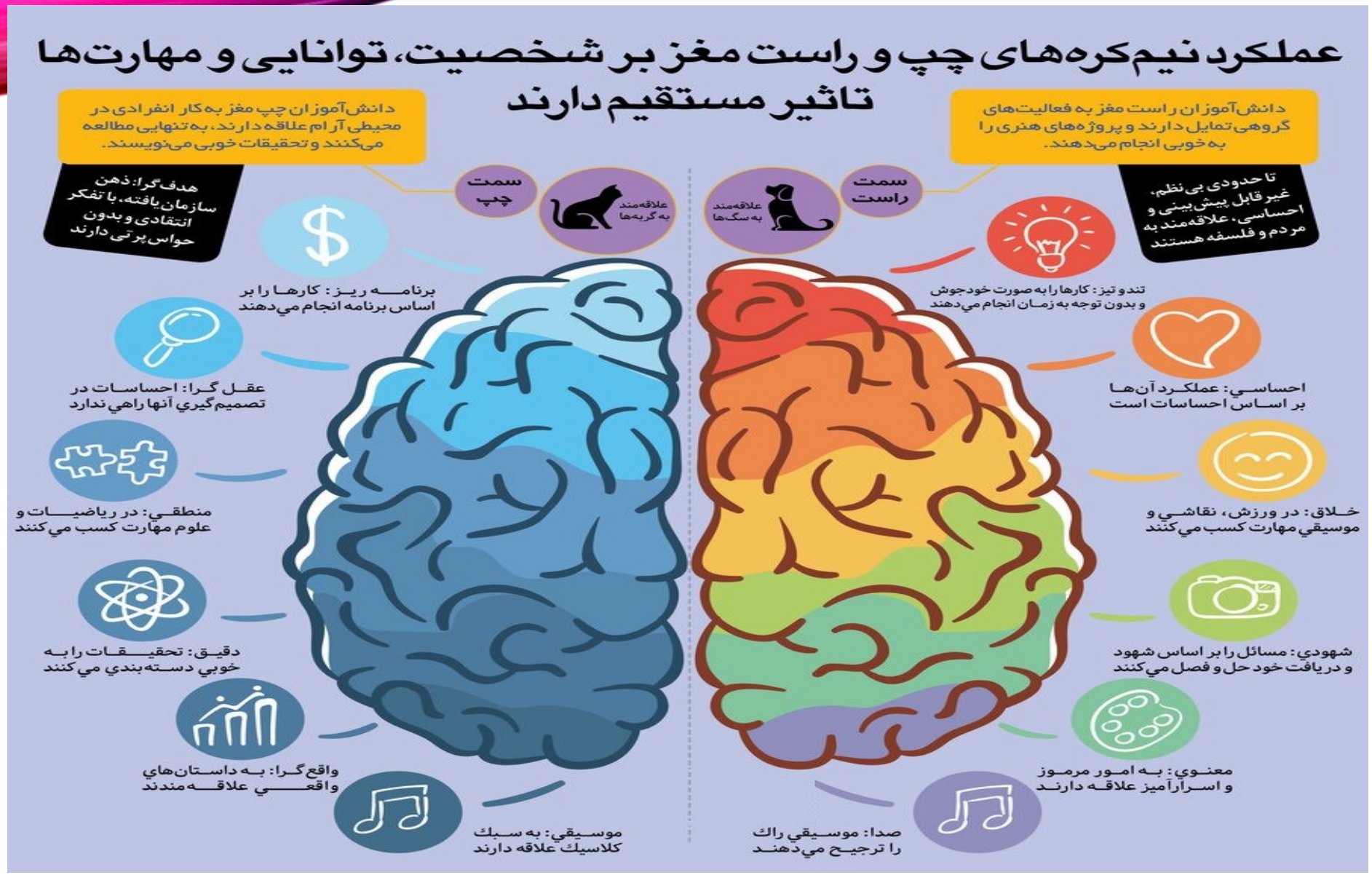
دوره نهم NLP PRACTITIONER-1

دکتر محمد رضا ماجد

DBA, MBA, CFA, NLP

www.WFL.ir
www.MMajed.ir
@Mmajed.ir
02188063197
02188210538
09022424911


کنجکاوی
ادراک
خلاقیت
بی نظمی
تخیل
توجه به کل
نیمکره
راست مغز
منطق
استراتژی
عقلانیت
زبان
هدفمند
توجه به جزییات
نیمکره
چپ مغز


عملکرد نیم‌کره‌های چپ و راست مغز بر شخصیت، توانایی و مهارت‌ها
تاثیر مستقیم دارند
دانش‌آموزان چپ مغز به کار انفرادی در محیطی آرام علاقه دارند، به تنهایی مطالعه می‌کنند و تحقیقات خوبی می‌نویسند.
هدف‌گرا: ذهن سازمان‌یافته، با تفکر انتقادی و بدون حواس‌پرتی دارند
سمت چپ
علاقه‌مند به گربه‌ها
برنامه ریز: کارها را بر اساس برنامه انجام می‌دهند
عقل گرا: احساسات در تصمیم‌گیری آنها راهی ندارد
منطقی: در ریاضیات و علوم مهارت کسب می‌کنند
دقیق: تحقیقات را به خوبی دسته‌بندی می‌کنند
واقع‌گرا: به داستان‌های واقعی علاقه‌مندند
موسیقی: به سبک کلاسیک علاقه دارند
دانش‌آموزان راست مغز به فعالیت‌های گروهی تمایل دارند و پروژه‌های هنری را به خوبی انجام می‌دهند.
تا حدودی بی‌نظم، غیرقابل پیش‌بینی و احساسی، علاقه‌مند به مردم و فلسفه هستند
سمت راست
علاقه‌مند به سگ‌ها
تند و تیز: کارها را به صورت خودجوش و بدون توجه به زمان انجام می‌دهند
احساسی: عملکرد آن‌ها بر اساس احساسات است
خلاق: در ورزش، نقاشی و موسیقی مهارت کسب می‌کنند
شهودی: مسائل را بر اساس شهود و دریافت خود حل و فصل می‌کنند
معنوی: به امور مرموز و اسرارآمیز علاقه دارند
صدا: موسیقی راک را ترجیح می‌دهند

وظایف اصلی ضمیر ناخودآگاه

۱. کنترل کامل ببر اعضای بدن اعم از حرکات سلول ها ، متابولیسم ، سیستم گردش خون ، تنفس ، مکانیزم رشد و کلیه حرکات نا خودآگاه

۲. کنترل سیستم اعصاب خودکار شامل سمپاتیک و پاراسمپاتیک

۳. ایجاد رفتار ، اخلاق و عادات مثبت و منفی منطبق با نوع اطلاعات ورودی و ایجاد انواع خصوصیات اخلاقی

۴. دریافت اطلاعات از حس ششم و برنامه ریزی برای آنها و ارسال پیامهای درونی

سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک

- **سیستم سمپاتیک** :بخشی از سیستم عصبی خودکار است که در نزدیکی ناحیه قفسه سینه و کمر در نخاع قرار دارد.
- عملکرد اصلی این سیستم، تحریک سیستم جنگ یا گریز در بدن انسان است که این کار را از طریق تنظیم ضربان قلب، سرعت تنفس، اندازه مردمک چشم و ... انجام می دهد.
- این سیستم بدن را آماده واکنش به موقعیت های استرس زا یا اورژانسی آماده می کند
- سیستم پارا سمپاتیک :این سیستم بین نخاع و بصل النخاع قرار دارد و واکنش های استراحت و گوارش یا خوردن و تولیدمثل را کنترل می کند.
- سیستم پاراسمپاتیک وظیفه محافظت و ترمیم اندام ها را بر عهده دارد.
- این سیستم با کاهش ضربان قلب و فشار خون، کاهش سرعت تنفس، کمک به گوارش غذا و سیستم گوارش بدن را در حالت آرامش قرار می دهد.

۳. کنترل و هدایت کلیه سیستمهای بدن در هنگام خواب

۴. ارسال اطلاعات و پیام از عالم رویا به عالم محسوسات توسط سمبل های خاص

۵. ایجاد ارتباط بین ذهن و عالم فرای ماده

۶. طبق اطلاعات دریافتی در ما تولید باورهای مثبت یا منفی می کند

قوانین ضمیر نا خودآگاه

۱. ضمیر نا خودآگاه دارای قدرتی مافوق تصور انسان است.

۲. ضمیر ناخودآگاه اطلاعات دریافتی را پرورش می دهد و در آنها غلو و بزرگ نمایی می کند.

۳. ضمیر ناخودآگاه در اثر تمرکز روی یک موضوع قسمتهایی از اطلاعات ورودی را در سطح خودآگاه حذف می کند.

۴. ضمیر ناخودآگاه قدرت تشخیص خوب از بد را ندارد و ساده لوحانه اطلاعات دریافتی را ذخیره و سپس برنامه ریزی می کند.

۵. هیچ عادت و رفتاری برای ما برنامه ریزی نمی شود مگر منظور مفید و مثبت.

۶. ضمیر ناخودآگاه اطلاعات را از طریق حواس پنجگانه دریافت می کند

۷. ضمیر ناخودآگاه اطلاعات را از طریق حس ششم نیز دریافت می کند.

۸. در ضمیر ناخودآگاه چون محل ثبت اطلاعات دائمی است از حافظه بسیار قوی برخوردار است.۲/۵ میلیون گیگا بایت

۹. دارای قدرتی مافوق حواس است.

۱۰. ضمیر ناخودآگاه قادر به برنامه ریزی افعال منفی نیست و آنها را نمی شناسد و درک و ترجمه نمی کند (دست نزن ، آنجا نرو ، اینکار را نکن ، به کسی نگو و ....)

۱۱. ضمیر ناخودآگاه را می توان توسط کلام ، تصاویر ذهنی ، احساس و تمثیل ها برنامه ریزی کرد.

۱۲. ضمیر ناخودآگاه اطلاعات غیر مستقیم را بسیار سریعتر جذب می کند

۱۳. ضمیر ناخودآگاه نسبت به آخرین اطلاعات دریافتی در خصوص هر چیز برنامه ریزی را انجام می دهد.