مدرسه موفقیت
کار برای زندگی

دورمهندسی ذهن

برنامه ریزی عصبی- کلامی

دوره نهم NLP PRACTITIONER-1

دکتر محمد رضا ماجد

DBA, MBA, CFA, NLP

www.WFL.ir
www.MMajed.ir
@Mmajed.ir
02188063197
02188210538
09022424911

پیش فرض ها

پیش فرضهای NLP

- پیش نیازهایی برای ایجاد تغییر در خود که به آنها نیاز داریم.
- اصولی هستند که وقتی آنها را به کار ببریم نگاه ما به زندگی تغییر خواهد کرد
- پیش فرض‌های NLP اصول **راهنمای شما در مسیر موفقیت** هستند
- که به **چگونگی نگرش صحیح در رابطه با خود و دیگران** منجر می‌شوند.
- در واقع **این پیش فرضها همان باورهای نوابغ موفقی هستند که NLPاز آنها الگوبرداری** کرده است
- و به درک عمیق ما از دنیا و پدیده‌های آن کمک بسیار زیادی می‌کنند.
- NLP برای آنکه بتوانید در دنیایی که زندگی می کنید سودمند باشید پیش فرضهایی دارد

تاکید ان ال پی بر اهمیت پیش فرضها

- NLPتاکید دارد که انسان از مجموعه‌ای از الگوهای فکری و رفتاری تشکیل شده است و این الگوها از باورها یا همان پیش‌فرضها تبعیت می‌کنند.
- این باورها در ضمیرناخودآگاه فرد جای می‌گیرند و در نتیجه او براساس آنها فکر می‌کند، تصمیم می‌گیرد و عمل می‌کند.

چرا به پیش فرضهای NLP نیازمندیم؟

- قطعا همه ما دلمان می خواهد که یک زندگی متعادل را در زمینه های مختلف تجربه کنیم.
- در این راستا پیش‌فرضهای ان ال پی مانند اصولی عمل می‌کنند که وقتی آنها را برای خود تبدیل به باور کنیم، همانند انسانهای موفق به بینش صحیحی از زندگی می‌رسیم.
- این بینش، دیدگاه ما را نسبت به جهان و پدیده‌های آن مشخص می‌کند و سبک زندگی ما را طوری تغییر می‌دهد که به تعادلی پایدار دست یابیم.
- ضمن اینکه پیش فرضهای NLPکمک بسیار زیادی به درک و فهم NLPو استفاده از الگوها و تکنیکهای آن می‌کنند.

پیش فرض اول:

- **برای رسیدن به هر چیزی در زندگی به یک نقشه نیاز داریم**
  - هر انسان نقشه مختص به خود را دارد
  - و برای انجام هر کاری دارای دیدگاه مشخص خود است
  - و اطلاعات مخصوص خود را دارد
  - برای رفتن به اصفهان ؛ اطلاعاتی داریم
  - اما رفتن به سالارگاس هرگز ممکن نیست چون نمی دانیم چیست و کجاست
  - لذا تا در باره هدف اطلاعاتی نداشته باشیم مغز نیز کمکی به ما نمی کند

پیش فرض دوم :

- **نقشه همان سرزمین نیست**
- منوی غذا همان غذا نیست
- نقشه ذهنی ما با واقعیت تفاوت بسیار دارد

پیش فرض سوم :

- شکست وجود ندارد؛ هر چه هست تجربه است.

پیش فرض چهارم :

- ما نمی توانیم ارتباط برقرار نکنیم

پیش فرض پنجم :

- اصل انعطاف پذیری: هر کسی انتخاب های بیشتری دارد؛ نقشه های واقع بینانه تری دارد.

پیش فرض ششم :

- مدل تمامی افراد قابل احترام است.

پیش فرض هفتم :

- هیچ کس مقصر نیست

پیش فرض هشتم:

- اگر چیزی برای کسی میسر شد برای دیگران نیز می تواند میسر شود

پیش فرض نهم :

- همه انسانها برای رسیدن به اهدافشان منابعی در اختیار دارند.

پیش فرض دهم:

- پشت هر رفتاری منظور مفید و مثبتی وجود دارد.

پیش فرض یازدهم :

- ذهن و جسم بر یکدیگر اثر می گذارند. ریشه ۸۵٪ بیماری ها ذهنی است

پیش فرض دوازدهم :

- برای هر مساله راه حلی وجود دارد.