# مدرسه موفقیت و تولید ثروت
# کار برای زندگی

## مدیریت سرمایه
## روانشناسی معاملات و بازار

**دکتر محمد رضا ماجد**

DBA , MBA , CFA Candidate , NLP Coach

**مربی کار و زندگی**

www.WFL.IR

www.WorkForLiving.com

Telegram :@workforliving , @wflschool

# آشنایی با اشتباهات رایج معاملگران مبتدی

# ۱. کمبود دانش

- یکی از اصلی ترین دلایل معاملات زیان آور، کمبود یا نداشتن دانش و آگاهی لازم نسبت به شرایط و واقعیات بازار می باشد. معامله در بازار فارکس نیز مانند هر حرفه دیگر، نیازمند دانش و تجربه کافی است.

## ۲. معاملات احساسی :

این مورد آسیب رسان ترین دلیل برای از بین رفتن حساب می باشد.

- معاملاتی که برگرفته از برنامه و روش معاملاتی نیست با احساس تریدر سرو کار دارد
- به علت اینکه برای این معاملات از تفکر و تعقل استفاده نشده عموما زیان آور هستند.
- احساسات گوناگونی می تواند در معاملات دخیل باشد اما یک نکته در تمام احساسات معامله گران یکسان است،
- تمامی معاملات احساسی منجر به ضرر میگردند.
- احساس غالب، در اکثر موارد طمع برای کسب سود بیشتر است.
- در حالی که جلوگیری از ضرر نکته مهم تری است.
- احساسات خود را بشناسید و در زمان ترید کردن تا حد امکان آنها را کنترل کنید.

## ۳. معاملات زیاد :

معاملات زیاد (over trading) معمولا به این دلیل انجام می شود که معامله گرتمایل دارد تمام حرکت های بازار را بدون کم و کاست شکار کند.

این امر تقریبا محال است و بزرگترین تحلیل گران و معامله گران دنیا نیز این کار را انجام نمی دهند

## ۴. معامله با حجم زیاد :

- حجم زیاد معاملات، ریسک سرمایه گذار و آسیب پذیری سرمایه را افزایش می دهد. هنگامی که یک معامله گر با حجم بالا معامله می کند، با تعداد کمی معامله ضرر ده می تواند **کل حساب** خود را از دست بدهد.

## ۵. اعتماد به پیش بینی دیگران :

- از معاملات دیگران برداشت و الگوبرداری نکنید.
- شرایط حساب، دیدگاه و دلایل افراد با یکدیگر برای حضور در بازار متفاوت است.
- هر کسی حتی در صورت استفاده از پیش بینی دیگران مسئول حساب خویش است ، مگر آنکه کل مدیریت حساب خویش را به تریدری دیگر بدهد.
- تا حد امکان از تحلیل خود پیروی کنید.

# ۶. نداشتن حد ضرر (استاپ لاس):

- نداشتن استاپ لاس به معنی این است که معامله گر حدی برای اشتباه خویش متصور نیست، هر انسانی امکان اشتباه دارد و حد ضرر امکانی برای جلوگیری از فاجعه بار بودن اشتباهات می باشد.

- **قبل از آغاز معامله حد ضرر خود را بشناسید.**
- در زمان معامله اغلب معامله گران تحت تاثیر ترید خود قرار می گیرند و از لحاظ روانی برایشان سخت است که حد ضررشان را بپذیرند.
- در زمان معامله تغییر حد ضرر عموما منجر به زیان های بیشتر می شود. هیچ زمانی حد ضرر خود را خلاف جهت معامله خود تغییر ندهید. یعنی مقدار حد ضرر خود را بیشتر نکنید.

## ۷. معامله در ساعات نامناسب :

- آشنایی نداشتن با میزان نوسان بازار در ساعات متفاوت هر جفت ارزی می تواند باعث تخمین های اشتباه معامله گران شود.
- ارزهای اروپایی در مقابل دلار، در ساعات بازار توکیو نوسانات زیادی ندارند و نباید برای معاملات در این ساعات سودهای زیادی متصور بود .
- یا در ساعات اولیه بازار لندن و نیویورک نباید نوسانات کوتاه و کوچک ما را از نوسانات بزرگی که بازار در پیش دارد غافل کند.

# ۸. معامله یک ارز نه یک جفت ارز :

- ما در اصل ارزش برابری دو ارز را معامله می کنیم.
- با تحلیل صرف عوامل تکنیکال یا فاندامنتال یک کشور نمیتوان نتیجه گرفت که یک جفت ارز در چه جهتی حرکت خواهد کرد.
- شاید فاندامنتال و تکنیکال ارز مقابل، شرایط متفاوتی را برای برابری آن جفت ارز رغم زده باشد که نباید از دید معامله گر پنهان بماند.

# ۹. نداشتن سیستم معاملاتی :

- نداشتن برنامه، روش یا سیستم معاملاتی از اصلی ترین دلایل زیان می باشد.
- نداشتن برنامه و روش عموما باعث معاملات احساسی می شود در حالی که روش معاملاتی به تریدر دیدگاهی برای تفسیر تمامی قیمت های بازار می دهد.
- شاید برنامه و روش مکانیزه و کامپیوتری نباشد اما حتما باید وجود داشته باشد.
- برنامه باید قابلیت تفسیر بازار، بازدهی در گذشته و همخوانی با شرایط تریدر را داشته باشد.
- نقصان در هر کدام از این شرایط، باعث معیوب بودن برنامه و پیرو آن از دست رفتن بخش قابل توجهی از سرمایه می شود

## ۱۰. معامله خلاف روند :

- عموما بیشتر برنامه ها و روش های معاملاتی برای استفاده از جهت حرکت بازار استفاده می شوند.
- هم جهتی معاملات با روند اصلی، امکان سود بیشتر و ریسک کمتر را به همراه دارد.
- تا زمانی که برنامه و روش امتحان شده شما معاملات خلاف جهت را تایید نکرده است از معامله در خلاف روند اصلی بازار بپرهیزید.

## ۱۱. خروج های بی برنامه (خروج از معاملات به خاطر ترس)

- معامله گر مبتدی عموما با سود و یا ضرر های کم، از ترس زیان های بیشتر از معامله خود خارج می شود و برنامه ای غیر از سیستم معاملاتی خود را در پیش می گیرد.
- در اغلب موارد پتانسیل سود خود را با سود کم یا زیان از دست می دهد و پس از حرکت بازار خود را نکوهش می کند که این امر می تواند عواقب منفی دیگری برای حساب داشته باشد.

# ۱۲. معاملات با اهداف کوچک :

- کسانی که برای اهداف کوچک وارد می شوند حد ضرر و سود کوچکی در نظر می گیرند (اسکالپر ها) در اغلب موارد، حد ضررشان بیشتر از حد سودشان است و به این نکته توجه نمی کنند که بازار در کوتاه مدت، تحت تاثیر معاملات لحظه ای می تواند جهاتی خارج از جهت اصلی خود ایجاد کند و همین تغییر جهت کوچک می تواند موجب زیان آنها شود.
- معاملات با اهداف کوچک ریسک حد سود را نسبت به اسپرد افزایش می دهد.
- اگر یک معامله گر برای معامله ای ۱۰ پیپ حد سود و حد ضرر را در نظر بگیرد با احتساب اسپرد، تنها با ۷ پیپ حرکت بازار در خلاف جهت، ضرر می کند در حالی که برای رسیدن قیمت به حد سود، باید بازار ۱۳ پیپ به نفع شما حرکت کند.
- به نظر شما کدام قیمت نزدیکتر است و به احتمال زیاد دیده خواهد شد؟

- **13 معامله در قله ها و دره ها :**
- افرادی که برای استفاده از تمامی یک روند تلاش می کنند زیان های بسیاری را متحمل می شوند. افراد کمال طلب تنها به دنبال قله ها و دره ها هستند در حالی که قله ها و دره ها در بازارهای دو جهته نسبی بوده و هر زمانی امکان اینکه بازار دره ها و قله های جدیدی بسازد وجود دارد. این مساله را برای خود حل کنید که نمیتوان از تمام حرکات بازار استفاده کرد. شما اگر با رعایت اصول، قسمتی از حرکت مفید بازار را هم شکار کنید، در دراز مدت سود خوبی به دست می آورید.

# 14ساده انگاری بیش از حد :

- اینکه روشهای ساده، اصولی و کاربردی عموما بازده خوبی دارند بر هیچ کس پوشیده نیست اما ساده انگاشتن بیش از حد معاملات، عموما منجر به زیان می گردد. باید توجه داشت بازار با شرایط و دلایل گوناگونی به حرکت در می آید. ساده انگاری و بی توجهی به عوامل تاثیر گذار بازار عموما موجب زیان می گردد. نسبت به آنها آگاه باشید.

# 15.معامله نزدیکی خبر :

- معامله در نزدیکی زمان اعلام اخبار مهم اقتصادی بیشتر مواقع برای ارضای احساس سود گرفتن می باشد. حرکات سریع و ناگهانی قیمت ها در زمان اعلام خبر می تواند هر تریدر آماتوری را وسوسه کند اما آیا نتیجه این معاملات برای وی قابل تصور است؟ در صورت نداشتن تجربه و اشراف کامل نسبت به خبر و موضوع آن، از معامله در زمانهایی که بازار تحت تاثیر خبر است اجتناب کنید.

- **16.اطمینان به روش اشتباه :**
- بسیار دیده شده که معامله گران با سودهای کم تعداد و کوچک تحت تاثیر روشی قرار میگیرند و حتی در صورت زیان آور بودن، آن را تغییر نمی دهند یا بهینه نمی سازند. دائمابا خوشبینی بی مورد به خود امید واهی می دهند در حالی که روش یا کارایی خود را از دست داده یا حتی امتحانی کامل و درست پس نداده تا به نتیجه برسد. روش خود را بشناسید و در صورت مشکل داشتن یا آنرا بهینه کنید و یا کلا تغییر دهید.

## 17.نداشتن دستور توقف زیان (استاپ لاس) نزد کارگزار :

- تریدرهای مبتدی با توجیحات و دلایل گوناگون ممکن است دستور توقف زیان خود را برای کارگزارشان مشخص نکنند. شاید با رسیدن قیمت به نقطه زیان، ایشان ضرر را بپذیرند و به صورت دستی از معامله خارج شوند ولی حتما باید فکری هم برای حوادث ناگهانی کرد تا از زیانهای بزرگ جلوگیری شود. قطع دسترسی به بروکر (قطع اینترنت و تلفن) و حوادث ناگهانی تغییرات قیمتی می تواند باعث شود که شما بیش از مقداری که قبل از معامله پیش بینی کرده اید متضرر شود و در صورت بروز این اتفاق هیچ کسی پاسخ گوی شما نخواهد بود. همزمان با آغاز هر معامله دستور زیان خود را برای بروکر مشخص کنید. بدین صورت معامله خود را برای زیانهای بزرگ به نوعی بیمه کرده اید.

## 18توجه نکردن به معاملات باز :

- توجه نکردن به معاملات و دستورات باز میتواند یکی از دلایل از بین رفتن سرمایه باشد. همه می دانیم ترید و تمرکز مداوم روی قیمتها امری کسالت آور و خسته کننده است اما غفلت و بی توجهی نیز میتواند عواقب بدی برای موجودی حساب داشته باشد. در صورت داشتن معاملات باز بر اساس روش خود شرایط بازار را زیر نظر بگیرید خود را درگیر معاملات متعدد نکنید چرا که با اینکار تمرکز را از بعضی از معاملات خود می گیرید. چه بسا آن معاملات سود بیشتری داشته اند یا امکانش بوده که در ضرر کمتر متوقفشان کرد. در صورتی که احساسات بر شما قالب نمی شوند از معاملات خود غافل نشوید و آنها را ترک نکنید.

# 19.تفسیر نادرست اخبار :

- تفسیر نادرست اخبار شاید نشات گرفته از کمبود دانش باشد اما موارد بسیاری نیز وجود دارد که دانش شما به حد کافی است اما تجربه عکس العمل بازار نسبت به آن خبر را ندارید. فرضیات شما برای خبر میتواند کاملا درست باشد اما نقش تجربه و بینش برای تفسیر خبرها بسیار مهمتر و حیاتی تر از دانش می باشد. تا زمانی که تجربه لازم روی اخبار ندارید از معامله بر اساس آنها اجتناب کنید.

# 20. سپردن معاملات به شانس :

- سپردن معاملات به اما و اگر برگرفته از رفتار قماربازان می باشد. معاملات خود را مدیریت کنید، برای بهبود آنها تلاش کنید و آنها را زیر نظر بگیرید. مطمئن باشید با شانس نمیتوان در بازار های مالی موفق شد. دانش، تجربه و مدیریت معاملات از مهم ترین عوامل موفقیت در معاملات می باشند. سرمایه خود را به بخت و اقبال نسپارید.

## 21. تاثیرپذیری از نوسانات قیمت :

- بسیار دیده شده معامله گران تحت تاثیر نوسانات، روش و برنامه خود را فراموش می کنند. این تفکر در زمانهایی که بازار حرکات شدیدتری دارد شیوع بیشتری پیدا می کند. افراد در این زمان ها با این تصور که "بازار حرکات شدیدی دارد. چرا من استفاده نکنم" از روش خود پیروی نکرده و ناخواسته موجب زیان حسابشان می شوند. تنها بعد از قبول ضرر است که فرد می فهمد که حرکتش کاملا اشتباه بوده است.

# 22.نداشتن شجاعت معامله :

- برخی افراد اساسا بیش از حد محافظه کار هستند. اغلب در زمانی که روششان سیگنال میدهد در مکان لازم وارد نمی شوند و مدام در پی بدست آوردن قیمت های بهتر هستند. شاید در گذشته معاملات زیان آور سختی را پشت سر گذاشته باشند که حال می ترسند. این افراد سعی می کنند مدت زیادی بازار را زیر نظر بگیرند اما در مکان لازم وارد معامله نمی شوند و تنها بعد از حرکت بازار در جهت دلخواهشان، افسوس گذشته را می خورند. تمایل بسیار زیاد به تحلیل بازار بدون گرفتن معامله از علامت های اصلی این افراد می باشد.

# 23. عدم تمرکز و زمان کافی :

زمان و تمرکز از مهم ترین اصولی می باشد که آنقدر بدیهی است که بسیاری از آن غافل می شوند. اگر سیستم تحلیل و معامله شما بر مبنای این است که بعد از معامله آنرا زیر نظر بگیرید بنابراین لازم است قبل از آغاز معامله زمان مورد نیاز را محاسبه کنید. آیا می توانید برای آن معامله تا زمان مورد نیاز، بازار را زیر نظر بگیرید؟ بسیاری هم با اینکه می دانند نمی توانند زمان زیادی بازار را زیر نظر بگیرند سعی در این دارند در مدت کوتاهی نظر خود را بر بازار تحمیل کنند و بالاخره کاری انجام دهند. این افراد نیز به علت اینکه تمرکز کافی ندارند و در عین حال از روش همیشگیشان استفاده نمی کنند اسباب زیان خود را فراهم می کنند.

- **24توجیه معاملات :**
- توجیه معمولا زمانی بوجود می آید که معامله گر می داند که اشتباه میکند اما با فرضیات غلط، خود را برای انجام آن معامله یا روش اشتباه توجیه می کند. فرد توجیه کننده عموما عوامل اصلی را فراموش می کند و تنها خود را با عوامل فرعی متغیر فریب می دهد. در بسیاری موارد با خود عهد می بندد که همین یک بار اشتباهی را انجام دهد اما باز آن را تکرار می کند و معاملات معدودی را که با توجیه اشتباه به سود رسیده مدام به خاطر می آورد.
توجیه و بهانه آوردن برای معاملات سود آور و زیان آور تنها یک نتیجه دارد و آن هم از بین رفتن حساب فرد است.

# 25.تعمیم اشتباه قیمت ها :

- این فرضیه که در بسیاری موارد قیمت بعضی کالا ها و ارزها با هم ارتباط نزدیکی دارند بر هیچ معامله گری پوشیده نیست اما این مساله نباید باعث بوجود آمدن فرضیات غلط بشود. با فرض اینکه میدانیم یورو به دلار و پوند به دلار حرکات شبیه به هم دارند، نمیتوان این نتیجه را گرفت که همیشه به مانند هم حرکت می کنند. این اشتباه که معامله گران مبتدی با تحلیل یکی از آنها بر روی جفت ارز دیگر معامله انجام می دهند میتواند فرضیه غلطی باشد. تعمیم نمودارها و قیمت ها به یکدیگر برای انجام معاملات کاری اشتباه است که تنها از معامله گران مبتدی سر میزند.

# 26. تحت تاثیر جهت قرار گرفتن:

اولین و مهمترین کاری که یک تریدر انجام میدهد پیش بینی جهت آینده بازار است. شاید شما جهت را درست تشخیص بدهید اما به علت ورود در جای نامناسب معاملات زیان دهی انجام می دهید. تحت تاثیر جهت بازار قرار نگیرید اجازه بدهید روش و برنامه معاملاتی شما سیگنال ورود را صادر کنند نه جهت قیمت. یعنی ممکن است شما در جهت بازار وارد معامله شوید اما چون در جای مناسبی معامله خود را آغاز نکرده اید، متضرر شوید.

## 27درگیر جزییات زیادی شدن :

- درگیر شدن با جزییات زیاد، تحلیل های گوناگون و استفاده از اندیکاتورهای بسیار، تنها باعث تشویش تریدر و بوجود آمدن سیگنالهای اشتباه می شود. از یک یا حداکثر دو روش استفاده کنید و برای تایید سیگنال های خود، از یکی دو اندیکاتور بیشتر استفاده نکنید و تا حد امکان سعی کنید چشم و گوش خود را روی سیستم ها و روش های دیگران ببندید. اگر روش شما سودآور بوده چه دلیلی دارد که به دنبال تایید گرفتن از دیگر روش ها باشید؟ مگر آنکه روش شما سود آور نباشد و به آن اطمینان نداشته باشید.

# 28. نپذیرفتن اشتباه :

- نپذیرفتن اشتباه تنها لجبازی با خود و از بین بردن حساب خویش است. تفاوتی ندارد که تریدر یک معامله اشتباه را نمی پذیرد و از آن درس نمی گیرد و یا کلا از یک سیستم معاملاتی اشتباه به طور مداوم استفاده می کند. بازار محل قدرت نمایی معامله گران نیست. هیچ زمانی بازار خود را با هیچ کس هماهنگ نمی کند. این تریدرها هستند که باید خود را با شرایط بازار هماهنگ کنند. اشتباهات خود را بشناسید، آنها را بپذیرید و از آنها درس بگیرید.اولین گام در راه موفقیت، شناسایی اشتباهات است.

- **29کسی یک شبه پولدار نمی شود :**
- تعریف شما از پولدار شدن چیست؟ اگر حسابتان را چند برابر کنید به خود پولدار می گویید؟ اینها سوالاتی است که عموما تریدرهای مبتدی جوابی برایشان ندارند. ایشان از یک سو رویاهای بسیار بزرگ دارند و از سوی دیگر راه رسیدن به آنها را نمی دانند. احتمال اینکه یک حساب ده هزار دلاری از بین برود یا به یک میلیون دلار برسد یک به صد است. بسیاری افراد این مساله را درک نمی کنند و با هر معامله به دنبال سود های آنچنانی هستند که امری محال است. این واقعیت که سرعت موفقیت در این بازار (فارکس) می تواند بیش از بازارهای دیگر باشد امری واضح است اما این سرعت به حدی نیست که با یک یا چند معامله میلیونر شوید. موفقیت پروسه ای است که زمان لازم دارد. برای موفقیت باید مجموع سودهای شما بیش از زیان های شما باشد. زمان لازم را به معاملات اختصاص دهید و مدام روشتان را تصحیح کنید.

## 30ترس دیدن ضرر :

- ترس احساس طبیعی انسان است که او را از آسیب دیدن محافظت می کند. اما همین احساس اگر بیش از حد مجال یابد مانع پیشرفت و موفقیت می گردد. از اینکه معامله شما وارد ضرر شده نترسید مگر آنکه از سیستمتان پیروی نکرده باشید. زمانی که با برنامه و روش وارد معامله شده اید ترس عاملی بی معناست که تنها می تواند جلوی سودهای بیشتر شما را سد کند. با بازار منطقی برخورد کنید و تلاش کنید که قبل از انجام معامله، هنگام انجام معامله و بعد از آن احساسات بر تصمیم گیری شما تاثیر گذار نباشد.

## 31.در نظر نگرفتن نسبت ریسک به ریوارد :

- شما هیچ زمانی در تجارت بدون لوریج، حاضر به معامله کالایی که احتمال ضررش چند برابر امکان سودش است نمی شوید. اما زمانی که صحبت از لوریج می شود با هدف کسب سود بیشتر این ریسک را می پذیرید. انجام معامله ای که حد سود آن کمتر از حد ضررش است تنها استفاده از احتمالات علیه خویش است. سعی کنید به مبادلاتی مبادرت کنید که حد زیان به سودش، یک به یک ونیم یا بیشتر است.

# 32. فرضیات غلط :

- فرضیات غلط از مهمترین عوامل زیان ها هستند. بازارهای با فراریت زیاد (مانند فارکس) با اینکه از قوانین و فرضیات خاصی پیروی می کنند اما هیچ چیز در آنها ثابت و همیشگی نیست. اگر اتفاقی در گذشته روی داده هیچ تضمینی نیست که در آینده آن اتفاق یا عکس آن حتما روی دهد. بازار ترکیب و تلفیقی از اتفاقات گذشته و حال است. برای خود فرضیه بافی نکنید. از روش و سیستم معاملات خود پیروی کنید. تناقضات بازار را بشناسید و از فرضیاتی که اثبات نشده اند یا متزلزل هستند پیروی نکنید.

## 33تاثیر شایعات :

- شایعات با اینکه مواقعی موتور متحرک بازار هستند اما زمان های بسیاری وجود دارد که بازار از شایعات پیروی نمی کند از شایعات دوری کنید حتی اگر هر از گاهی درست باشند. سعی کنید از واقعیات بازار فرضیه بسازید. برداشت های خود را با واقعیات بازار تطبیق دهید و سپس وارد بازار شوید. به این شکل حتی اگر متضرر شوید نگرانی چندانی ندارید چون شما کاری را که درست بوده انجام داده اید.

# 34.فریب سرعت بازار :

- حرکت شدید بازار در یک جهت، تضمین کننده ادامه حرکت در آن جهت نیست. این مساله در اغلب بازارهای مالی مشاهده می شود و باعث زیان بسیاری از مبتدی ها می گردد. اگر پیش بینی کرده اید که بازار در دو روز آینده به هدف سود شما می رسد و بازار در عرض چند ساعت به قیمت مورد نظر رسید هیچ تضمینی وجود ندارد که با همان سرعت یا در همان جهت ادامه مسیر دهد. سعی کنید در سود و ضرری که پیش بینی کرده اید از بازار خارج شوید وسرعت بازار شما را فریب ندهد. اغلب روندهایی که مدت های طولانی دوام میاورند، در نمودار قیمت شیبی بین ۴۵ تا ۵۵ دارند. گرچه باز هم یادآوری می شود که شما باید در قیمت خروجی که قبل از آغاز معامله برای خود در نظر گرفته اید از بازار خارج شوید.

# 35. انتقام :

- انتقام احساسی است که بعد از هر شکست سراغ هر انسانی می آید. معاملات زیان آور خود را شکست تعبیر نکنید. بدون تحلیل و از روی احساس سعی در پس گرفتن پول از دست رفته خود نداشته باشید. تنها معامله گران مبتدی بعد از شکست (قطعی یا در جریان) برای جبران زیان به حجم معامله خود می افزایند. اگر زیان کردید آنرا بپذیرید. سعی کنید دلیل آنرا بیابید. حداقل تا ساعاتی بعد از ضرر از معامله پرهیز کنید و در معامله جدید حجم آنرا افزایش ندهید.

## 36نداشتن استراحت :

- هر از گاهی به خود استراحت بدهید. کار کردن پیوسته انسان را خسته و دلزده میکند. نمی گویم بازار را زیر نظر نداشته باشید اما گهگاهی از بازار فاصله بگیرید و پس از استراحت، دوباره شرایط را بررسی کنید. حتی برای معاملات خود نیز استراحت را فراموش نکنید. اگر سیستم شما بصورتی است که نیاز به زیر نظر گرفتن بازار دارد در مواقع خستگی از کامپیوتر خود فاصله بگیرید. ساعاتی را که فکر می کنید بازار حرکات چندانی ندارد به استراحت بپردازید و بعد به بازار برگردید. برای کسب درآمد سلامتی خود را به خطر نیندازید. ذهن شما مهمترین ابزار حضور شما در بازار است با استراحت راندمان و بازده کاری آنرا بالا ببرید.

# 37رویا پردازی :

- یکی از اشتباهات رایج معامله گران مبتدی را رعایت نکردن ریسک به ریوارد (زیان به سود) دانستیم اما نقطه مقابلی نیز برای این اشتباه وجود دارد: معامله گرانی که حد سود به ضررشان بیش از حد رویا پردازانه است. آنها با انتخاب حد ضرر های کوچک در پی سودهای بیش از حد بزرگ هستند.
- ریسک به ریوارد آنها اغلب از یک به چهار فراتر است. عموما آنقدر معاملات در سود فرو رفته خود را نمی بندند که یا آن معاملات در برگشت با صفر بسته شوند و یا در ضرر فرو روند. آنقدر ضررهای کوچک را می پذیرند تا زمانی که متوجه می شوند سرمایه ای برای سود های بزرگ و بلند مدت ندارند.

# 38.اعتماد به نفس کاذب :

- حتما تا به حال با افرادی مواجه شدید که چون چندین بار کاری را به درستی انجام داده اند فکر می کنند همیشه شرایط بر وفق مراد ایشان است. تصور می کنند بازار در دستان آنها است و فریب سود های گذشته را خورده و پل شکست خویش را می سازند. بازار اگر در جهت آنها حرکت نکند با آن لجبازی می کنند یا از بازار و معامله خود عصبانی می شوند اما هیچ فکر معقولی برای خروج از بحران نمی یابند. راه حل این افراد اجتناب از اعتماد به نفس کاذب است. هر میزان و هرچه معامله سودآور داشتید در زمان حال به فراموشی بسپارید و تنها تلاش کنید در مقابل معاملات حال حاضرتان بهترین و معقول ترین تصمیم را بگیرید.

## ۳۹. عدم آرامش :

- آرامش از مهمترین و بدیهی ترین عوامل ترید است. زمانی که مشکل یا مساله ای در زندگی خصوصی دارید ترید نکنید. اصلا به بازار نزدیک نشوید. بازار مکانی برای برون رفت از احساسات منفی شما نیست. چه بسا با تحمل ضرر احساسات منفی شما تشدید شود همانطور که همیشه توصیه شده احساس غرور و سرخوردگی ناشی از سود و زیان شما را از حالت تعادل خارج نکند. باید بتوانید احساسات خارج از بازار را نیز در زمان ترید کنترل کنید.

# 40.استفاده از ابزارهای دارای تاخیر

- استفاده از ابزارهای دارای تاخیر مخصوصا در استفاده از روش های تکنیکال و فاندامنتال می تواند عواقب وحشتناکی برای حساب شما داشته باشد. هر عامل تاثیر گذار غالبا در لحظه و خیلی زود تاثیر خود را روی قیمت در بازار نشان می دهد. بنابراین اگر از ابزاری استفاده کنیم که بعد از یک بازه زمانی اخطار خرید یا فروش را اعلام نماید به هیچ وجه منطقی نمی باشد. مهم ترین این ابزارهای دارای تاخیر ایندیکاتورهای لگینگ (Lagging) هستند.

- **41عدم یادداشت برداری از معاملات :**
- در صورتی که واقعا به موفقیت و رسیدن به اهداف در بازار ایمان دارید حتما از معاملات خود یاد داشت برداری نمایید. با این کار فرد از تکرار اشتباهات جلوگیری کرده و عوامل موفقیت خود را بیش از پیش شناسایی می نماید. مکتوب کردن تمامی عوامل مهم از دیدگاه یک معامله گر در کنار یادداشت احساسات در زمان معامله، روشی کمّی برای مشاهده آماری کیفیت ترید شما می باشد.

# 42نداشتن راهنما :

- راهنما کسی است که شما را از اشتباهاتتان آگاه می کند و راه درست را به شما نشان می دهد. دیگر معاملات احساسی انجام نمی دهید چون باید به راهنمای خود توضیح دهید. امیدوارم درک کنید راهنما بازار را برای شما پیش بینی نمی کند، او به شما فورکست نمی دهد بلکه تنها شما را از اشتباهات بر حذر می دارد. نیازی نیست راهنما حتما یک تریدر باشد. آشنایی مختصر با فارکس هم کافیست گرچه اگر راهنمای شما معامله گری با تجربه باشد بهتر است. راهنما باید از همه شرایط شما و حسابتان آگاه باشد و متعهد باشد که هیچ اطلاعاتی از زندگی خصوصی شما به دیگران نمی دهد. راهنما تاثیر فوق العاده ای در پیش گیری از اشتباهات و تصحیح آنها دارد. برای خود راهنمایی امین بیابید.

# ۲۵ قانون برای انضباط در معاملات فارکس :

- موفقیتی که یک معامله گر در بازار به دست می آورد مستقیما به نظم او در معاملاتش وابسته است .
- ۹۰ درصد این بازی داشتن انضباط است.
- فرمول خیلی ساده است :
- معامله با انضباط و شما موفق خواهید شد .
- معامله بدون انضباط و شما شکست خواهید خورد.

- به مدت ۲۰ سال من **Douglas E.zalesky** یک معامله گر در تالار معاملات شیکاگو بوده ام .در طی دوران موفقیتم در این حرفه به عنوان یک اسکالپر در سه نوع بازارمختلف فعالیت داشته ام.
- معامله در زمینه اوراق قرضه در تالار معاملات شیکاگو
- معامله بر روی درمبادلات بازرگانی شیکاگو
- معاملات آتی بر روی طلا در بازار S&P500 بورس لندن .
- در صورتی که فرصت داشته باشم معاملات الکترونیکی آتی بر روی شاخص داو هم انجام می دهم
- اگر چه لیسانس مدیریت بازرگانی از دانشگاه Denver دارم اما هرگز خودم را یک دانشجوی با استعداد ندانستم .
- تعلیم یافته تحلیل های تکنیکال بازار نیستم . قادر به بررسی فیبوناچی یا موویننگ اوریج بر ر وی چارت نیستم .تنها قادر به معامله با مقادیری از داده ها هستم .تعلیم یافته تحلیل های فاندامنتال بازار نیستم.

- قادر به فهم رابطه بین علل اقتصادی ,تصمیمات فدرال رزرو یا حرکات اوراق قرضه نیستم .
- با این تفاسیر آیا قادرم برای مدت مدید ۲۰ سال در معامله در باز ار موفق باشم؟پاسخ ساده است :
- من با نظم و انضباط معامله می کنم و به بازار احترام می گذار م .در زمانی که اشتباه می کنم به سرعت از بازار خارج می شوم ودر زمانی که یک معامله درست انجام می دهم حریص نمی شوم .
- از بردهای کوچکم خرسندم و باختهای کوچک را قبول می کنم .
- به عنوان یک مربی به شاگردانم توصیه می کنم که به دو چیز توجه داشته باشند :
- ۱. انضباط ۲. مدیریت نسبت سود به ضرر
- یکی از بهترین معامله گران تالار معاملاتی شیکاگو از من یک مربی ساخت .نام او دیوید گلدبرگ بود . دیوید یک اسکالپر در زمینه معاملات گندم بود و همچنین مدیر گلدبرگ بروز .
- دیوید به من قوانین انضباط در معامله گری را آموخت .من به توصیه های او گوش کردم و به تدریج بارها و بارها موفق شد م .دانشجویانم حالا یک معلم دارند .

- **چرخه موفقیت :**
- سه فاز مختلف وجود دارد که وقتی در کنار هم قرار می گیرند آن را چرخه موفقیت می نامم که این چرخه وابسته به معاملات است.
- اولین آنها **اطلاعات مندرج** است .این موارد شامل همه اطلاعات داخلی و خارجی بازار است که معامله گر برای تصمیمات معاملاتی اش آنها را مورد استفاده قرار می دهد .
- همه معامله گران باید از اطلاعاتی که تصمیماتی سودمند را در پی دارد استفاده کنند .
- مهمترین نوع این اطلاعات اطلاعات داخلی بازار است .اطلاعات داخلی شامل نمودار قیمت بر حسب زمان است که در هر لحظه در بازار قابل مشاهده است .
- ما تصمیمات معاملاتیمان را بر اساس قیمت در زمان حاضر می سازیم.
- در مورد اسکالپ باید به صورت زنده و هر لحظه اطلاعات زمان و قیمت را داشته باشیم که این اطلاعات از طریق کار گزار به کامپیوتر ما منتقل می شود و شامل نمودار قیمت و پلت فرم معاملاتی است.
- بدون داشتن اطلاعات آنی و لحظه ای قیمت و زمان ما در تاریکی معامله
- می کنیم .

- دومین آنها علم مکانیک است .مکانیک چگونگی دسترسی شما به بازار و روشی است که برای ورود و خروج در معاملاتتان به کار می گیرید .
- قبل از اینکه موفقیت در معاملات را تجربه کنید باید در این قسمت مسلط باشید .یک اشتباه کوچک در این بخش می تواند هزاران دلار را از حساب شما خارج کند .
- یک معامله گر می تواند با یک ورود غلط که به صورت غیر عمد صورت پذیرفته است تمام روزش را خراب کند .
- باید بر مراحل اجرا تسلط پیدا کنید با وجودیکه این کار مشابه دوچرخه سواری است .
- مجموعه ای از حرکات یکپارچه و بدون فکر در آن لحظه .
- باید به سرعت و به طور موثر این مراحل را اجرا کنید به خصوص اگر شما از یک شیوه اسکالپ در بازار بهره می جویید.
- باید به قدری سریع و موثر عمل کنید که قبل از دیگر معامله گران این مراحل را انجام دهید . به خاطر داشته باشید **سریع ترین باشید تا باقی بمانید .**

- سومین و مهم ترین بخش در چرخه موفقیت داشتن **انضباط** است .اگر می خواهید در هر سطحی از معا مله گری که هستند موفق شوید باید نظم داشته باشید .
- انضباط در معامله گری تمرینی است که باید صد در صد هر زمان ,در هرمعامله و هر روز صورت پذیرد .

# ۲۵ قانونی که در ارتباط با انضباط

- باید این قوانین را با وضعیت رفتاری خود بارها و بارها مرور کنید .
- بسیاری از معامله گران تحت نظر من و آنهایی که مشتری من هستند این قوانین را (باور کنید یا ن ه) هر روز قبل از شروع معاملاتشان مرور می کنند .
- خواندن آنها بیش از سه دقیقه وقت نمی گیرد . اگر این تمرین در ذهن شما حک شود به خاطر می سپارید که چطور در هر ترید رفتار خودتان را کنترل کنید

## ۱. بازار به شما می آموزد که نظم داشته باشید:

- هنگامی که با نظم وانضباط معامله می کنید پول بیشتری به دست می
- آورید و پول کمتری از دس ت می دهید .یک حقیقت همیشگی درباره بازار
- این است که :
- انضبا ط= افزایش سود آوری

## ۲.هر روز و در هر معامله منضبط باشید بازار به شما پاداش خواهد داد اما اگر همیشه منضبط نیستید ادعای انضباط نداشته باشید :

- منضبط بودن مهمترین چیز است نه اینکه فقط گاهی اوقات آن را رعایت کنید . فرض کنید که شما ادعای ترک یک عادت بد مثل سیگار کشیدن را دارید .
- اگر شما ادعای ترک سیگار را دارید اما گاهی دزدکی سیگاری می کشید واضح است که شما سیگار را ترک نکرده اید.
- اگر در مجموع معاملاتتان از هر ۱۰ معامله در ۹ تای آن منضبط هستید شما نمیتوانید مدعی این باشید که یک معامله گر منضبط هستید .
- تنها همان یک معامله ای که در آن منضبط نبودید کافیست تا نتایج کلی معاملات روزانه شما را خراب کند . انضباط باید در تک تک معاملات شما لحاظ شو د.
- وقتی که گفتم بازار خودش به شما پاداش خواهد داد ای ن به زمانی بر می گردد که شما به جای این که لجاجت کنید و در یک ترید ضرر ده بمانید با ضررکمتری از آن خارج شوید . فرض کنیم که من در یک معامله ۲۰۰ دلار ضرر می کنم در صورتی که اگر در آن معامله بیشتر مانده بودم ۱۰۰۰ دلار ضرر می کردم در اینجا می توانم ادعا کنم که با خروج به موقعی که از یک معامله ضرر‌ده داشتم ۸۰۰ دلار به نفع خود کار کردم .

## ۳. وقتی نتایج معاملات خوب نیست حجم را کاهش دهید :

- تمام معامله گران موفق از این قانون پیروی می کنن د. وقتی در حال معامله با پنج لات هستیم و در حال ضرر دادن هستیم چرا بر ای حفظ سرمایه در ترید بعد حجم را کم نکنیم؟
- به شخصه اگر دو ترید ضرر ده پشت سر هم داشته باشم حجم تریدم را به ۱ لات کاهش می دهم اگر دو معامله بعدی من سود بخش بود دوباره به سایز استاندارد خودم در معاملات بر می گردم .
- مثل کسی که در بازی بیسبال چوب به دست است و دو بار پیاپی در زدن توپ ناموفق عمل کرده است . برای دفعه بعد او سعی می کند حرکت چوب را در هنگام ضربه کوتاه تر کند تا چرخش بهتری بگیرد و راحت تر توپ را بزند .
- در معامله کردن هم همینطور است :بعد از باخت ، لات سایز خود را کاهش دهید تا به شرایط ایده آل برسید و بعد از ۲ برد مجددا به لات سایز قبلی برگردید

## ۴. هرگزاجازه ندهید یک معامله برنده به یک معامله بازنده تبدیل شو د:

- همه ما این قانون را می شکنیم گرچه باید هدفمان این باشد که این مورد درآینده کمتر اتفاق بیفتد . چیزی که ما در اینجا درباره آن صحبت می کنیم عامل طمع است .
- بازار با حرکت در جهت خواسته شما در زمانی که پوزیشن دارید به شما پاداش داده است . گرچه شما از بردهای کوچک خشنود نیستید.
- پس شمابدون هیچ حرکت خاصی به امید یک سود بزرگتر در آن پوزیشن می مانید . و فقط بازار را تماشا می کنید تا زمانی که بازار بر میگردد و حرکت درجهت عکس خواسته شما را آغاز می کند .
- به ناچار حالا که شما مردد هستید پوزیشن وضعیت بدتری پیدا می کند وبیشتر در جهت ضرر شما پیشرفت می کند و یک ضرر قابل توجه برای شما رقم می زند .
- احتیاجی به حریص بودن نیست .این فقط یک معامله است .
- شما می توانید معاملات خیلی بیشتری در فرصتهای بعدی و بعد تر از آن داشته باشید .
- همیشه فرصت بودن در بازار وجود دارد .
- به خاطر داشته باشید هیچ معامله اشتباهی نباید باعث شود که پرفورمنس شما در یک روز آسیب ببیند . **حریص نباشید .**

## ۵. بزرگترین ضرر شما نباید بیشتر از بزرگترین برد شما باشد .

- روزنگار داشته باشید و تمام معاملاتتان را در آن ثبت کنید .به عنوان مثال اگربوده است اجازه S&P Emini می دانید بزرگترین بردتان ۵ پوینت و در ۵۰۰ ندهید در آن روز یک ترید با ضرر بیش از ۵ پوینت داشته باشید.
- اگر اجازه بدهید بزرگترین ضرر شما بیش از بزرگترین سودتان شود , در این شرایط بزرگترین سود را از دست داده اید و اجازه داده اید که در مجموع دوپوزیشن به ضرر فرو روید .این اصلا خوب نیست.

**۶. یک استراتژی انتخاب کنید و با آن بمانید .**
**هر روز از این شاخه به آن شاخه نپرید :**

- این ی کی از الزاماتی است که کسانی که با آنها کار می کنم باید حتما رعایت کنند .
- لزوما علاقه مند به این نیستم که روش مورد استفاده چه روشی است . اما میخواهم مطمئن شوم که آنها برای ورود و خروج در هر معامله از روش خاصی تبعیت می کنند .
- باید حتما یک برنامه داشته باشید .
- اگر روشی دارید که خوب عمل نکرده است و در معاملات اخیر نتایج مناسب نداشته است باعث نشود شب به خانه بروید و به دنبال یک روش ابداعی دیگر بگردید .

## ۷. خودتان باشید سعی نکنید که دیگری باشید :

- در تمام سالهای معامله گری ام در هیچ معامله منحصر بفردی بیش از ۵۰ لات ترید نکرده ام .مسلم است که من هم دوست دارم مثل یکی ازهمکارانم ۱۰۰ یا ۲۰۰ لات در هر معامله داشته باشم .گرچه مهارتهای روانی و احساسی برای ترید با این حجم را به دست نیاورده ام .
- بسیار خوب .می دانم زمانهایی که بین ۱۰ تا ۲۰ لات پوزیشن می گیرم آسود ه خاطر هستم . اساسا تریدهای بالای ۲۰ لات برای من خوب از آب در نمی آید . از لحاظ روانی توانائی مدیریت بالاتر از این لات سایز را ندارم
- به ناچار این معامله به سمت ضرر گرایش بیشتری دارد چون از لحاظ احساسی نمی توانم همان حسی را داشته باشم که هنگام ۱۰ لات معامله دارم .
- بپذیرید که آرامش شما وابسته به لات سایزی است که در پوزیشن هایتان استفاده می کنید . شما همانید که هستید .

## ۸. باید همیشه قادر باشید که از معامله کردن دست بکشید و در فرصتی دیگر مجددا به معامله بپردازید:

- خود را در پوزیشنی پرمخاطره که باعث شود پول ی را که توانایی ضرر روی آن را ندارید از دست دهید قرار ندهید .
- بدترین احساس در جهان این است که بخواهید معامله کنید و نتوانید به این علت که پول کافی برای معامله ندارید یا سرمایه شما به حدی کم شده است که تا حساب را شارژ نکنید کارگزار شما اجازه گرفتن پوزیشن جدید به شما نمی دهد.
- همیشه به شاگردانم توصیه می کنم که حد ضرری مشخص برای یک روز کاری در حسابشان در نظر بگیرند .
- برای مثال ضرر روزانه شما در حسابتان نباید از ۵۰۰ دلار در یک روز بیشتر شود .
- اگر ضرر شما در یک روز از به ۵۰۰ دلار رسید باید در آن روز کامپیوتر را خاموش کنید و دیگر معامله ای انجام ندهید .
- به راحتی می توانید فردای آن روز مجددا معامله کنید .

## ۹. افزایش لات سایز را درست و منطقی انجام دهید نه از روی احساس :

- بسیاری از تریدرها فکر می کنند که چون ۲۵۰۰۰ دلار در حسابشان دارند باید در هر ترید داشته S&P Emini هر جوری که هست ۵ یا ۱۰ قرارداد ۵۰۰ باشند .این راه درستی نیست.
- اگر نمیتوانید با موفقیت با حجم ۱ لات ترید کنید چطور ممکن است با حجم ۱۰ لات در هر ترید موفق باشید؟
- من از دانشجویانم می خواهم که به من ۱۰ ترید پشت سر هم موفق را نشان دهند که در آن تنها با ۱ لات ترید شده است .
- وقتی آنها در رسیدن به این هدف موفق عمل کردند به آنها اجازه می دهم که ترید با ۲ لات را برای ۱۰ ترید موفق پشت سر هم شروع کنند .
- **به خاطر داشته باشید** اگر در ترید با ۲ لات موفق نیستید حجم تریدتان راکاهش دهید و با ۱ لات ترید کنید .

# ۱۰. از تریدهای بازنده تان خارج شوید :

- اگر شما در یک معامله ضرر می کنید شما یک بازنده نیستي د .گرچه اگر درزمانی که تشخیص می دهید یک معامله خوب نیست و همچنان در معامله ضرر ده باقی می مانید یک بازنده هستید .
- برایم شگفت انگیز است که چ طور حرص و طمع شما اشارات بازار را نادیده می گیرد .
- اگر به عقیده شما موقعیت یک ترید خوب نیست پس احتمالا خوب نیست . **زمان خروج است .**
- هر معامله گری ممکن است معاملات ضرر‌ده داشته باشد.
- یک روز کاری درصد معاملاتی من شامل ۳۳ % معاملات ضرر‌ده ۳۳% معاملات ایون و ۳۳معاملات سودآور است .
- از معاملات ضرر‌ده به سرعت خارج می شوم . آن معاملات هزینه زیادی در بر نمی گیرند .گرچه دو سوم معاملات من با ضرر و ایون بسته می شوند اما درپایان روز هنوز هم یک برنده هستم .

# ۱۱ . اولین ضرر بهترین ضرر است :

- زمانی که می فهمید معامله شما خوب نیس ت بهترین زمان برای خروج فوری است .تا زمانی که به موقع خارج می شوید این یک ضرر نیست .
- در این شرایط اغلب تریدرهایی که در یک موقعیت بد گرفتار شده اند با خودشان می گویند : **" نگران نباش, بر می گردد."**
- به تعبیری اگر معامله گر به این نتیجه رسیده که این موقعیت خوب نیست ,بازار بر نمی گردد و موقع خروج است .

## ۱۲ . با دعا کردن و امیدواری ترید نکنید اگر اینگونه اید خواهید باخت :

- زمانی که یک معامله گر تازه کار و بی انضباط بودم نمی توانم به شما بگویم که چند بار دست به دعا برداشتم و تقاضای کمک برای خروج از پوزیشنهایی داشتم که در ضرر فرو رفته بود .
- با انواع و اقسام دعا ها از خدا می خواستم شفاعت کند و دعای من جامه عمل به خود گیرد. به زودی فهمیدم دعاهایی نظیر **" ای خدای بزرگ "** یا **" ای خدای روز جزا"** یک تکرار اشتباه است . **فقط خارج شو!!!**

# ۱۳ . نگران اخبار نباشید. آن تاریخ است :

- واقعا درک نمی کنم چرا خیلی از تریدرهایی که به صورت الکترونیک ترید می کنند تمام طول روز را به تماشا کردن یا گوش دادن به می گذرانند . FNN یا Bloomberg news, MSNBC, CNBC سرتیتر این برنامه ها اطلاعات بسیار کمی از حرکات بازار یا حرکات قیمت دراختیار ما می گذا رد .
- اگر دسته ای از تریدر ها در یک پوزیشن بد در هر بازاری گیر افتاده باشند باز هم آنها (این شبکه ها) ادعا می کنند که کارشناسان آنها همه چیز را می دانند .
- CNBC فرض کنید قبل از اینکه یک معامله گر و کارشناس بازار شوید شبکه تماس تلفنی با یکی از معامله گران تالار بورس برقرار می کند که گزارشی ازروند ساعتی اوراق قرضه دارد و اوضاع را بد توصیف می کند .
- به وضوح با خود فکر می کنید **او یک کارشناس خبره است .** او و دیگران نمیتوانند هیچ اطلاعات سودمندی در اختیار شما قرار دهند. عملکرد آنان واقعا فقط برای یک چیز است ..... .**سرگرمی !!!**
- حقیقت این است : اخباری که شما در برنامه های تجاری می شنوید **" اخبارقدیمی "** است .
- داستان این برنامه ها در واقع تشریح و بیان خرید سهامداران حرفه ای بازاراست که قبل از اخبار منتشر شده صورت پذیرفته است . بر پایه گزارشات معامله نکنید . **و اقعا دیر است!!!**

## ۱۴. قمارگونه معامله نکنید اگر اینگونه باشید خواهید باخت :

- در طول این سالهایی که من معامله کرده ام و با معامله گران زیادی بوده ام هرگز یک معامله گر موفق که قمار گونه ترید می کند ندیده ام .( توضیح : ترید قمار گونه تریدی است که در آن مدیریت سرمایه به دست فراموشی سپرده می شود .)
- غیرممکن است که قمارگونه ترید کنید و یک برنده باشید .تریدری که قمارگونه ترید می کند نباشید . **یک معامله گر باشید !!!**
- پاسخ در معاملات کوتاه مدت در بازار نهفته است . احتمال برد در طول روز یا هفته افزایش می یابد اگر یک تر یدر کوتاه مدت باشید : **بردهای کوچک و ضررهای کوچکتر** .

# ۱۵. ضرر کردن را دوست داشته باشید :

- این قانونی است که پرسش ها و بازخوردهای گوناگونی از معامله گران درهمه جای دنیا داشته است .
- معامله گران می پرسند " **منظورتان از اینکه ضرر کردن را دوست داشته باشید چیست؟ آیا دیوانه شده اید؟ "**
- دیوانه نیستم .
- در حقیقت منظورم این است که اگر در یک معامله ضرر می کنید
- واقعیت امر را قبول کنید .
- به سرعت از پوزیشن بازنده خارج شوید .
- عاشق این باشید که به سرعت و به موقع از پوزیشن ضرردە خارج شوید .
- این کار در تعداد بالایی از معاملات سرما یه شما را حفظ می کند و از شما معامله گر بهتری می سازد.

## ۱۶ . اگر در تایم فریمی که معامله می کنید بازار حرکت خاصی نمی کند زمان خروج است :

- این تئوری بیشتر به سرمایه جاری مربوط می شود .در زمانهایی به علت
- نقدینگی بالا بازار در جهتی خاص حرکت می کند .یا با خریده ای هیجانی بازار
- به سمت بالا می رود یا بر اثر فروش هیجانی بازار حرکتی به سمت پایین را
- شکل می دهد .
- وقتی که قیمت حالتی ایستا دارد و به هیچ سمتی نمی رود ( چیزی که در
- بازار زیاد اتفاق می افت د) بازار و سهامداران می خواهند به ما بگویند هنوز
- هیچ کدام از خر یداران و فروشندگان بر دیگری چیره نشده اند .
- در این زمان شما نباید در بازار باشید .این بازار هنوز به هیچ سمتی نرفته
- است . اینجا بدترین زمان برای صرف سرمایه و انرژی است.
- بهتر است مدتی صبر کنید تا بازار جهت بگیرد و آنگاه وارد شوید .

## ۱۷. ضرربزرگ نداشته باشي د. تنها یک ضرر بزرگ می تواند به شما آسیب جدی وارد کند :

- لطفا مجددا قوانین ۵ و ۸ و ۱ ۰ و ۱۱ و ۱۵ را مرور کنید . اگر شما هر یک از این
- قوانین را رعایت کنید به هیچ عنوان قانون ۱۷ را زیر پا نمی گذارید.
- ضررهای بزرگ مانع از این می شوند که یک روز برنده داشته باشید .آنها
- بردهای کوچکی را که با سختی و زحمت به دست آورده اید به آسانی از
- بین می برند.
- به علاوه ضررهای بزرگ از نقطه نظر احساسی و عاطفی شما را نابود می
- سازد .بعد از یک ضرر بزرگ مدت مدیدی طول می کشد تا دوباره حس اعتماد
- به نفس خود را باز یابید .

# ۱۸. اهداف ک وتاه مدت روزانه داشته باشید و در پی آن به سوی اهداف بلند مدت تر حرکت کنید :

- وقتی که یک معامله گر تازه کار اوراق قرضه بودم هدفم به دست آوردن
- روزانه ۱۰ تیک بو د. هر تیک ۳۱٫۲۵ دلار است .پس اگر من روزی ۱۰ تیک می
- گرفتم هر روز ۳۱۲٫۵۰ دلار به دست آورده بودم .
- ممکن است به نظرتان مبلغ زیادی نباشد اما برای پول زیادی بو د .مربی ام
- دیوید گلد برگ به من گفت که اگر در هر روز تنها قادر به کسب ۱۰ تیک باشم
- در پایان سال ۷۲۵۰۰ دلار به حساب من افزوده می شود .این برای یک
- معامله گر جوان ۲۳ ساله در سال ۱۹۸۲ بد نبود .
- شگفت آور است که چطور حساب شما با همین مبالغ جزئی روزانه در پایان
- سال رشد چشمگیری دارد .
- هستید سعی کنید در هر روز ۵ یا EMINI
- S&Pاگر شما یک تریدر تازه کار در
- ۶ پوینت کسب کنید .
- اگر قادر به رسیدن به این هدف باشید در پایان سال ۷۲۰۰۰ دلار در حساب
- خود دارید.

## ۱۹ . د ر هنگام ورود به یک پوزیشن بی طرف باشید و انتظارات غیرمعقول نداشته باشید :

- معامله گر یا سفته باز موفقی را ندیده ام که وارد یک معامله شود و ۱۰۰
- انتظار سوددهی از آن معامله خاص داشته باشد . نباید وقتی وارد یک
- پوزیشن می شوید انتظار داشته باشید که قطعا به ی ک برد بزرگ مبدل
- شو د .گاهی در سریع ترین زمان ممکن پوزیشن به سود می نشیند که این
- به نظرم بیشتر به شانس مربوط می شود تا مهارت .
- فرض کنید یک پوزیشن باز می کنم و در همان زمان ( از روی شان س) فدرال
- رزرو در جهت معامله من یک دستور صادر میکند و این باعث می شود ک ه
- معامله در سریع ترین زمان ممکن به سود بنشیند .
- در ۲۰ سالی که معامله می کنم چنین مواردی شاید ۵ بار برایم اتفاق افتاده
- است .

# ۲۰. اعتماد به نفس داشته باشید و خود را کنترل کنید :

- بسیار دلپذیر است که یک روز کامپیوتر خود را روشن کنید و بدانید که اگر به
- ق وانین عمل کنید ,منضبط باشید و به سیستمتان وفادار به احتمال زیاد آن
- روز را موفق خواهید بود .
- در طول سالهایی که معامله کرده ام روزهایی بوده که در مجموع ضرر کرده
- ا م .فکر می کنید چرا اعتماد به نفسم را از دست ندادم؟چون می دانم که هر
- روز می توانم از بازار س ود کسب کنم .
- اهداف روزانه ( قانون ۱۸ و قانون ۱۹ ) به شما اجازه میدهد که اعتماد به
- نفس داشته باشید و خود را کنترل کنید .
- قانون ۹ را به یاد بیاورید : اگر شما اهداف روزانه ( کوتاه مد ت) داشته باشیدو
- محقق شود پس از آن می توانید به سوی اهداف بلند مدتتان حرکت کن ید .
- با استفاده از قانون نظم می توانید روزهای پرسودی بسازید .

# ۲۱ . پوزیشن های برنده را به موقع ببندید :

- ضرر را ثابت نگه دارید و نسبت پوزیشن های سودده را افزایش
- دهید .از ضررتان نترسید
- اگر با بیش از ۱ لات ترید می کنید و پوزیشن شما درحالت بازنده قرار د ارد
- سریعا از آن خارج شوید .
- اگر با بیش از ۱ لات ترید می کنید و پوزیشن شما در حالت برنده قرار دارد
- در تارگت مورد نظرتان نیمی از آن را ببندید و نیمی را باز بگذارید .
- اگر از استاپ مکانیکی استفاده میکنید نیمی از پوزیشنتان را در تارگت مورد
- نظر ببندید و برای بقیه پوزیشن (نیمه دو م) استاپ را به نقطه ورود منتقل
- كني د( بريک ايو ن)
- بعد از انجام این مراحل بنشینید و آرام باشید.

## ۲۲ . با استفاده از یک سیستم بارها و بارها پوزیشن بگیرید ,یک آجرچین باشید. :

- یک آجرچین هر روز سر کار حاضر می شود و یک روش را اجرا می ک ند . آجر در
- کنار آجر در کنار آجر.
- همین شیوه در ترید کاربرد دارد .لطفا قوانین ۶ و ۲۰ را بخواني د .در طول این ۲۰
- سال روش تریدم و روش اجرای استراتژی ام را تغییر نداده ام . فکر کنم یک
- آجرچین هستم .

# ۲۳. بیش از حد تحلیل نکنید , دیر عمل نکنید ,مردد نباشید. اگر اینگ ونه باشید خواهید باخت :

- نمیتوانم دقیقا به شما بگویم چند بار معامله گرانی با وحشت به دفتر کارم
- می آمدند که با اینکه می دانستند بازار به کدام سمت حرکت کرده است اما
- در عمل در آن پوزیشن شکست خورده بودن د.
- وقتی از آنها می پرسیدم چرا در آن لحظه عکس العمل منا سبی نشان نداده
- بودند پاسخ انها همیشه یکی بود :
- آنها نمی خواستند بازار را دنبال کنن د .منتظر بودند تا به یک یقین قطعی
- برسند یا می گفتند ما منتظر سه علامت ( نشانه ) بودیم که فقط ۲ تای آن
- را دیده بودیم و منتظر سومی بودیم .
- نتیجه همه این تعلل ها و مردد مان دن ها این است که تریدری که در جهت
- بازار بود هیچ سودی عایدش نشد .در این تجارت نمیتوانیم چیزی را جبران
- کنیم مگر اینکه به موقع معامله کنیم .
- بیش از حد تحلیل نکنید .وارد یک معامله شوید و آن را مدیریت کنید . اگر
- اشتباه کردید خارج شوی د .تا معامله نکنید چیزی به دست نمی آورید.

## ۲۴. از دیدگاه بازار تمام معامله گران یکسان هستند :

- ما همه روزمان را یکسان آغاز می کنیم .در شروع کار و زمانی که هیچ
- معامله ای نکرده ایم در نقطه صفر هستیم .
- وقتی زنگ شروع زده می شود و معاملات آغاز می شود شیوه رفتار و
- دیدگاه ماست که نشان می دهد آیا در آن روز پولی به دست می آوریم یا خیر .
- اگر ۲۵ قانون را دنبال می کنید باید به خوبی انجامشان دهید در غیر اینصورت
- چیزی عایدتان نخواهد شد .

## ۲۵. خود بازار معیار نهایی عدالت و درستی است :

- بازار به هر سمتی که بخواهد حرکت می کند و دلواپس من و شما نیست . همیشه مورد علاقه ما حرکت نمی کند .تبعیض قایل نمی شو د .
- به طور خاص قصد آسیب رساندن به کسی را ندار د .بازار همیشه راست ودرست است .
- یاد بگیرید که به بازار احترام بگذارید .اگر بر خلاف قوانینش عمل کنید با بیرحمی تنبیهتان خواهد کرد .
- با این ۲۵ قانون در ا نضباط ترید خود را درست بشناسید و آنگاه به پاداش خود برسید.